

# M

広報まいづる

# MAIZURU

Magazine for public relations

2026

# 3

vol.1081



舞鶴市と株式会社ユビタスが立地協定を締結  
※詳しくは13ページに掲載

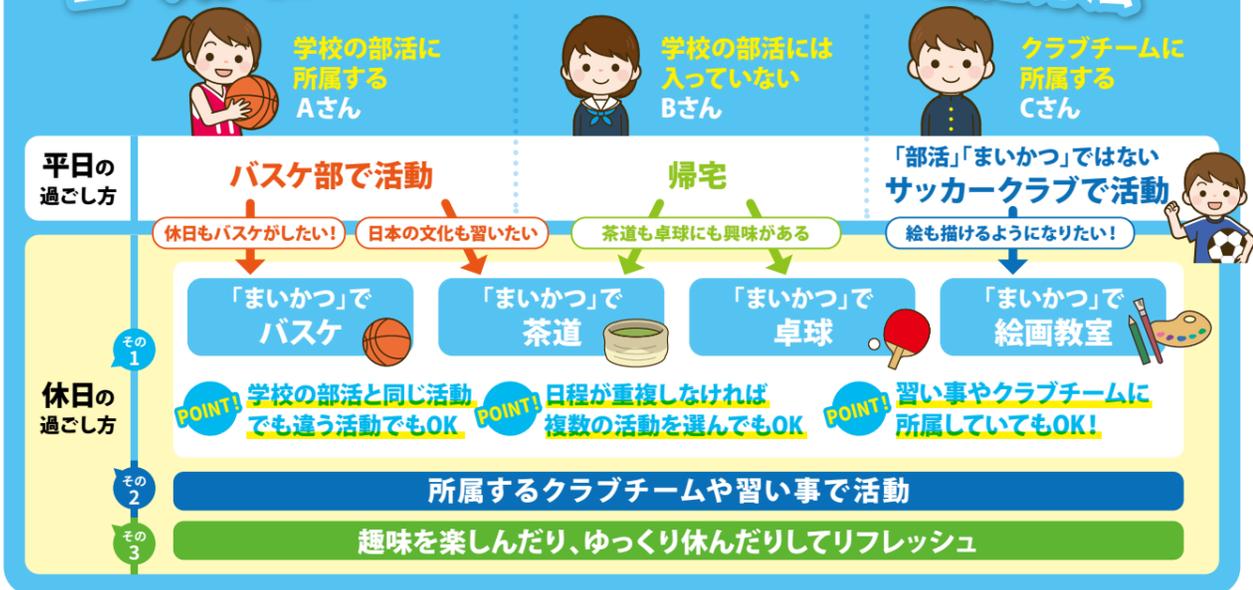
舞鶴、  
良い。



# ツルいい舞鶴 # 立地協定締結式  
# まいかつ # みんなでつくる舞鶴 2040

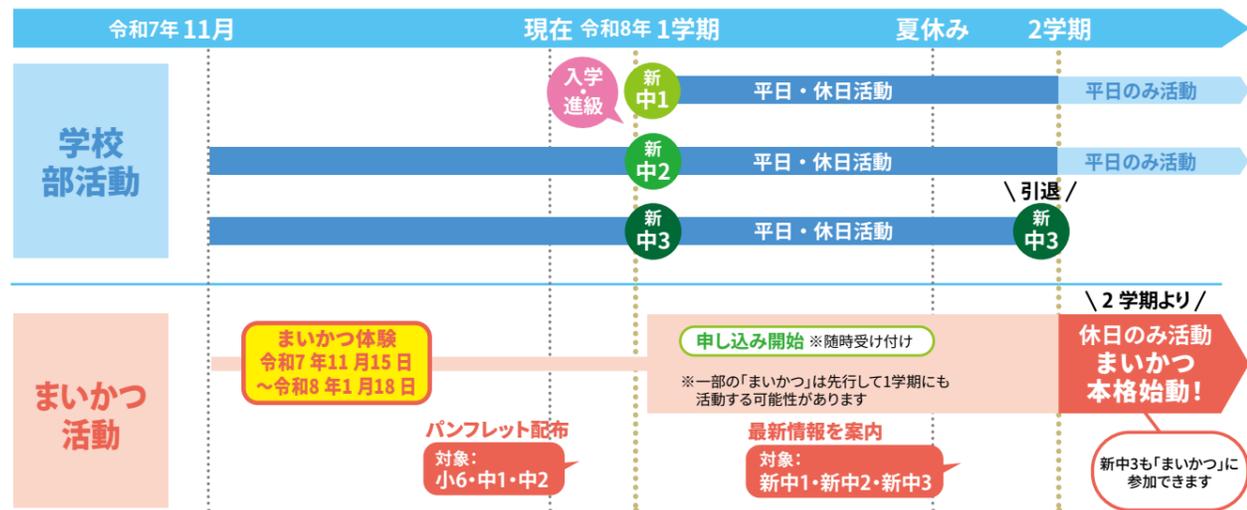
今月の内容  
2ページ 部活動が変わる! 休日は  
選べる「まいかつ」へ  
6ページ 私たちの「思い」をカタチに  
～#みんなでつくる舞鶴 2040～

# ニーズに合わせて選べる「まいかつ」の活用方法



休日の活動がより多様に、より専門的になることで、子ども達の可能性はさらに大きく広がります。

## 「まいかつ」本格始動までのロードマップ



## まいかつ Q & A

- Q 初心者でも参加できるの?**  
もちろん、大歓迎です! 「まいかつ」は新しいことに挑戦したい子ども達を応援します。学校にはない種目や活動も選べるので「やりたい!」という気持ちを大切に選んでください。
- Q 活動場所までどうやって行くの?**  
昨年11月~1月に実施した「まいかつ体験」では、徒歩や自転車など自身での移動や保護者の送迎が中心でした。公共交通の利用も促進します。

- Q 参加費用は必要?**  
地域クラブによる運営に変わるため、会場使用料や消耗品費、指導者謝礼などを参加費として負担いただきます。費用は活動内容によって異なるため、詳細はパンフレットやアプリ「コドモン」でお知らせします。
- Q いつ・どのように申し込むの?**  
令和8年度1学期に受け付けを開始します。手続き方法は、決まり次第、パンフレットやアプリ「コドモン」を通じて案内します。

## 部活動が変わる!

## 休日は「選べる」「まいかつ」!

少子化の影響により、市内中学校では、各学校単位での部活動の維持が難しくなり、子ども達の活動環境を確保することが困難な状況になりつつあります。舞鶴市では、子ども達がスポーツや文化・芸術活動を自ら選択し、新たな可能性を広げられる環境を整えるため、これまで学校が担ってきた部活動を地域へと展開する「まいかつ」を実施します。まずは、令和8年度2学期の休日の部活動から開始し、地域全体で子ども達の活動を支える新しい仕組みづくりを推進していきます。  
《教育未来課、スポーツ振興課、文化振興課》



## 「まいかつ」なぜやるの?

- 背景**
- 少子化による各学校の生徒数の減少
  - 部活動に必要な人数を1つの学校で確保できない
  - 部活動の選択肢が減少

- 目的**
- 子ども達が「やりたい!」と思った活動を主体的に選べるように
  - 仲間が足りない!を解決するため

## 休日の部活動を地域へ展開

## 何が変わるの?

これまで平日・休日ともに学校で実施してきた部活動について、休日の活動を学校から地域へと展開します。

**平日は学校で** 学校の先生が指導  
**休日はまいかつで** 地域の人や経験が豊富な人が指導

- 開始時期** 令和8年度2学期
- 対象** 中学生
- 活動場所** 市内中学校や公共施設、オンラインなど

小・中学生への公募と投票で「まいかつ」のロゴが決定!  
選ばれたのは新舞鶴小学校6年松尾 晏輝さんの作品



《デザインのポイント》  
「まいかつ」を英語でサインのようなデザインにしました。ロゴの左側には、舞鶴らしさを出すために鶴を描きました。

充実した練習ができる



まいかつで人数が足りないを解決！  
井野 遥斗さん

### 平日 学校部活で野球

### 休日 まいかつで野球

休日にもっと野球の練習がしたいと思い、まいかつに参加しました。僕が通う若浦中学校の部活動では、3年生の引退後、部員が10人となり、紅白戦ができなくなりましたが「まいかつ」では、人数が多いのでポジション別での練習もできます。また、監督やコーチが練習メニューを考え、打ち方なども丁寧に指導してくれたおかげで、まいかつ体験をする前よりも打ちやすくなりました。

練習場所は校区外にあり、少し遠いですが、友達と一緒に自転車で通っています。雨の日には親に車で送ってもらうこともあります。他の学校の仲間とも交流し、一緒に野球もできるので「まいかつ」は楽しいです。



昨年11月15日～1月18日に、「まいかつ体験」を実施しました。全63クラブ（スポーツ39クラブ・文化芸術24クラブ）の中から選択し、参加した皆さんに体験した感想を聞きました。

知らない世界が広がった



学校の部活動にはない新たな活動に挑戦！  
内村 実里さん

### 平日 学校部活で美術

### 休日 まいかつでデジタルアート

学校の部活動では、紙や限られたアプリを使い、自由なテーマで描くことが中心ですが、まいかつでは、プロの講師からさまざまな技法を直接学ぶことができます。他の参加者のイラストから学ぶことも多く、自分の世界が広がります。

また、デジタルアートはオンライン授業がほとんどだったので、自宅でリラックスして受けることができたのも良かったです。

壁にぶつかることもありますが、知れば知るほど面白くもなります。皆さんにもぜひ体験してほしいです。



楽しいし、上手になれる



クラブチームがまいかつに変わる！  
合田 心瑚さん

### 平日 学校部活・クラブチームでバレーボール

### 休日 まいかつでバレーボール

小学校の時の先輩と一緒にプレーをしたいと思いますチームに入りました。学校の部活は、友達と一緒に楽しいという気持ちが勝ってしまいがちですが、クラブチームは、他の学校や地域から来ている人もいますので、楽しいだけでなく、上手くなれます。現在は、惜しくも入ることのできなかつ京都ベスト4を目指して日々練習しています。また、技術だけでなく、あいさつや礼儀も身に

に付きました。他にもさまざまな学校へ遠征に行くなど、いろんな経験ができています。まいかつクラブになったら、もっとたくさんの仲間にチームに入ってもらい、切磋琢磨しながら技術を磨いていきたいです。



# 「まいかつ」体験してみましました！

自分のやりたいができる



運動部も文化部も両方やりたい！  
福島 花歩さん

### 平日 学校部活で剣道

### 休日 まいかつで茶道

幼稚園や小学生の頃に、茶道の体験をしたことがありました。その体験がとても楽しかったので「まいかつ体験」で茶道を見た際、またやってみたく思い参加しました。茶道は作法がたくさんありとても難しいですが、先生が優しく教えてくれますし面白いです。今の目標は、茶道の作法を覚えて一人でお茶をたてられるようになることです。学校の部活には茶道がないので、

まいかつで体験できて良かったです。また、同じ学校でも知らなかった人と交流ができます。難しいこともありますが、自分のやりたいと思うことであれば楽しいので、ぜひチャレンジしてみてください。

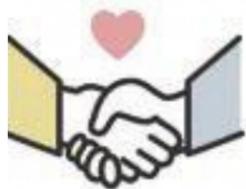


## 指導者バンク開設中

### 子ども達のやりたいをみんなでサポート！

「まいかつ」を支えるスポーツ・文化団体の指導者と、指導者に来てほしい！という団体を募集しています。希望する人は「指導者バンク」を開設しているので、情報を登録してください。

登録内容に基づき、指導者やスタッフとして活動したい人と、指導者を求めているスポーツ・文化団体とのマッチングを行います。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



### 指導者さんに聞きました！

「まいかつ体験」で、吹奏楽の指導を担当しました。私は楽器の演奏を長く続けてきましたが、指導は専門外であったため、最初は子ども達の指導に難しさを感じることもありました。しかし、回数を重ねるごとに、子ども達の内に秘めた思いや可能性を感じ、演奏会という目標に向かって、共に練習に励むことができました。指導を通じて、子ども達の成長を実感できるだけでなく、私たちスタッフも活気づき、まるで青春を取り戻したかのような充実感を味わっています。学校の先生とは異なる立場だからこそ築ける信頼関係も、まいかつの良さだと感じています。今後も指導者として子ども達の未来に寄り添っていきたいです。

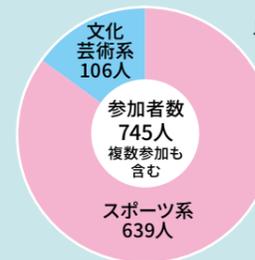


吹奏楽クラブ指導者  
湯口里美さん

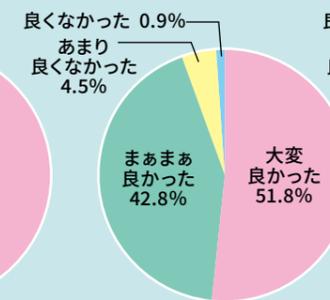
### 体験者データ

《1月のアンケート結果》

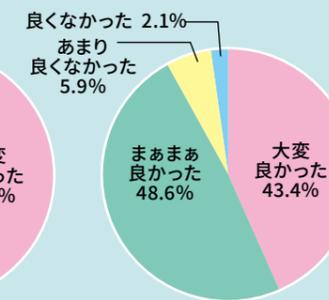
#### 申込状況



#### 参加者の評価



#### 保護者の評価



### 生徒の感想

- 専門のコーチから教えてもらった
- 技術が身に付いた
- 楽しく活動できた
- 自分のやりたい活動ができた
- 他校の人と一緒に練習ができた

### 保護者の感想

- 技術の向上だけでなく、他校の人とも交流でき、友達づくりの機会となった
- 普段と違う環境で、協調性やリーダーシップを身に付ける機会となった

### 保護者が今後の「まいかつ」に期待すること

- 活動をする楽しさや喜びを味わう
- 新たな友達づくりや交流
- 礼儀やマナーを身につける
- 新しいことに挑戦する



# 私たちの「思い」をカタチに ～#みんなで作る舞鶴2040～



2040年に向けて私たちはどのような未来を描き、次の世代へと繋いでいきますか。現在進めている「第7次舞鶴市総合計画」が2027年に最終年度を迎えるにあたり、次の10年、そして2040年を見据えた「新しいまちづくりの指針（次期総合計画）」の策定をスタートしました。今回の計画づくりのテーマは、行政だけで決めるのではなく、市民の皆さんと共に「思い」をカタチにすることです。  
未来の舞鶴を一緒に作り上げるための歩みが、今、始まっています。  
《企画政策課》

## 2040年は まちづくりの転換期

2040年、舞鶴市では3人に1人が65歳以上となる時代を迎えます。

労働力の不足や社会保障費の増大、道路・橋・公共施設の一斉更新など、私たちはこれまでの「成長・拡大」を前提としたまちづくりから、大きな転換を求められています。

次期総合計画では「現状の延長」ではなく、理想とする「目指したい姿」を想像し、今の道筋を描くことが重要です。

## 若手職員による 「庁内ワーキングチーム」の発足

未来を考える第一歩として、市役所職員によるワーキングチームを発足。「未来の舞鶴はどう変化するか」を多角的に分析し、現場の視点から、今の舞鶴が抱える課題を整理しました。

## 中学生が描く 「未来の舞鶴」

こうした取り組みの中で、白糸中学校の2年生が総合的な学習の時間を活用し、約半年間かけて、自分たちが将来住み続けたいと思う未来の舞鶴を検討してくれました。そして「自分たちが考えた未来への提案を、ぜひ市長に聞いてほしい」と、2月に市長への成果発表会が行われました。

発表会では、人口減少やまちのにぎわいなどの課題をどのような方法で、誰と一緒に解決していきたいのかなどが発表されました。

また、課題に対して生徒も自分たちに何ができるのかを考えた提案が行われ、未来の舞鶴を担う若者たちの自由で意欲的な姿が見られました。

発表内容などは、市ホームページに掲載しています。下コードからアクセス可。



議論を重ねる中で「目指すべき未来は、行政だけではなく、市民の皆さんと共に、共有していく必要がある」という結論になりました。

## 「#みんなで作る舞鶴2040」プロジェクト スタート

そこで、市民の皆さん一人ひとりの考えや意見などを取り入れるため「#みんなで作る舞鶴2040」を立ち上げました。

この取り組みでは、学生など未来の舞鶴を背負う世代にも積極的に参加してもらい、多様な声を反映させるため、SNSなどを活用した手法も取り入れました。また、2040年に向けて、目指したいまちや解決したい課題などに関する意見募集のほか、未来に残したい風景や食などの写真を募集しました。

## 未来を一緒につくる

「#みんなで作る舞鶴2040」で寄せられた多くの声は、行政だけで取り組めるものばかりではありません。

引き続き、市民と行政が協働してまちづくりに取り組む「みんなで作る舞鶴」の実現に向けた「計画の素案」をまとめ、再び皆さんに公表・検討いただく機会を設けます。

総合計画は、市の骨格であると同時に、私たちの「未来の設計図」でもあります。2040年、舞鶴のまちを歩く私たちが「このまちで暮らしてよかった」と笑い合えるように、これからは、皆さんとともに、一歩ずつ歩みを進めていきます。

これまでの取り組みや皆さんの意見は「見える化」した特設サイトで確認できます。下コードからアクセス可。



# 次期総合計画策定のロードマップ

## 庁内ワーキングチームの発足

舞鶴市の現状と未来の舞鶴の変化を分析。



## 写真募集

### 2040年に残したい舞鶴フォトライブラリー

第1弾として舞鶴の秋・冬の写真を募集しました。次は春・夏の写真の募集を予定しています。

【募集時期】

昨年11月1日～2月28日

【募集テーマ】

- ・2040年に残したい、伝えたい舞鶴の風景
- ・2040年に残したい、伝えたい舞鶴の食
- ・みんなに伝えたい舞鶴の人間国宝



## 声の「見える化」

舞鶴工業高等専門学校と連携し、投稿された意見・写真を随時共有する特設サイトを製作しました。下記からアクセス可。



## 意見募集

### #みんなで作る舞鶴

2040年の舞鶴がどんなまちになってほしいかをみんなで描くために、4つのテーマで意見を募集しました。いただいた意見や動画は市公式SNSなどや特設サイトで公表しています。

【募集時期】昨年10月1日～1月31日

【募集テーマ】

- ・自分が市長なら、2040年こんなまちを目指したい
- ・自分が市長なら、2040年に向けてこんな課題に取り組む
- ・市民として、2040年のありたい姿とは
- ・市民として、2040年に向けてできることは



## 2027年度から新しいまちづくりの指針「次期総合計画」がスタート!

総合計画審議会で答申を受けた基本構想案をもとに行政で実施する実行計画の案を策定します。パブリック・コメント手続き制度や市議会への付議を経て、新しいまちづくりの指針がスタートします。



## フェーズ3 4月～

## フェーズ1 昨年5月～7月

### 地域幸福度 (Well-being) アンケート

日頃感じている暮らしやすさや幸福感を可視化し、舞鶴の地域特性を把握しました。

【募集時期】

昨年9月1日～11月30日

【調査対象】舞鶴市民

【調査方法】WEB回答

アンケート結果はデジタル庁ホームページで。右コードからアクセス可。



## フェーズ2 昨年8月～3月

### 次世代と考える舞鶴の未来

市内の小・中学校、高等学校と連携し、学生たちが舞鶴の未来を考える学習支援や意見募集を実施しました。寄せられた意見や活動の様子は市公式SNSなどで掲載しています。右コードからアクセス可。



### ワークショップ ヒアリング

市民の皆さんからの「直接」の声を聞く場をテーマごとに設定し、まちづくりと一緒に考えています。取り組み内容などは、市ホームページで。右コードからアクセス可。



### 【ワークショップ】

昨年8月31日、9月6日

外国人と女性に関する社会問題を発掘・整理し「誰もが暮らしやすいまちづくりを考える座談会」

昨年11月26日

どうすればまちづくりにワクワクできる人が増えるのかを検討する「舞鶴のまちづくり井戸端会議」

昨年12月11日、

1月21日、2月18日

持続可能で魅力的な観光のあり方を考える「観光まちづくりワークショップ」

### 【ヒアリング】

昨年12月から、舞鶴での暮らしや地域コミュニティとの関わりなどについて、FMまいづるに出演する高校生や民間企業・福祉事業者、海上自衛隊やその家族などに対してヒアリングを実施

## 舞鶴市総合計画審議会

市民の皆さんからいただいた意見をもとに作成した次期総合計画基本構想案の諮問・答申を実施する予定です。



### Special Talk in MAIZURU

2月10日に「挑戦が、街の空気を変える」をテーマに、これからの舞鶴と地方の未来を考えるトークイベントを開催(関連15頁)。

## INTERVIEW 制度を超えてみんなが自分事としてつながるまちへ



座談会の参加者  
株式会社メタルエッグ 古川 英依子さん

今回「誰もが暮らしやすいまちづくり」という言葉にひかれ、座談会に参加しました。高齢者福祉が市の計画とどうつながっているのか、また他分野で働く人が今の舞鶴の姿をどう感じているのかを知りたかったからです。座談会では、外国人住民などの暮らしや私の知らない世界・視点を知り、人とつながることの大切さを再認識しました。現場では、介護保険などの「制度」だけでは解決できない困り事を多く目にします。だからこそ、元気なシニアが子育て世代を支えたり、同時にシニア世代も元気をもらえたりするような「新しい互助」の仕組みを2040年に向けて築いていきたいと感じました。若者や舞鶴を離れた人が「あの人がいるから舞鶴に帰って頑張ってみよう」と思えるような温かいつながりを再生し、行政と市民もつながりを持ちながら、みんなが舞鶴のまちの課題を「自分事」として捉えられたとき、2040年に向けて舞鶴を動かす大きなエンジンがかかるのだと信じています。

## INTERVIEW 動ける、学べる、ワクワクする舞鶴に

山や海がすぐそばにあるこの環境は、他のまちにはない大きな魅力だと感じています。歴史や食、人の温かさといった舞鶴の「資産」をもっと今より広げて、さらに生かしていきたいです。

今の僕たちが感じている課題は、放課後に友だちと体を動かして遊べる場所が少ないことです。部活動以外でも気軽にスポーツを楽しめる施設があれば、まちはもっと活気づくはず。2040年には、フェスや祭りのような一体感があり、みんながワクワクできるまちになってほしいです。そのためにも、僕は地蔵盆などの地域の行事には、これからもずっと参加し続けたいです。もし僕が市長になったら、いろいろな考え方の人と出会える場を作りたいと思っています。そして僕が興味のある生き物や科学の分野で、ノーベル賞を受賞するような研究者の話を知りたい。自然の中で思いきり遊びながらも、多様な視点や深い学びに触れられる。そんな舞鶴を、自分たちの世代から広げていきたいです。



中学校の授業参加者  
白糸中学校2年生 山元陽太さん

# 暮らしの情報

引越しの手続きはお早め！

【転出届】転出までに市民課、西支所加佐分室で届け出を。郵送での届け出も可。マイナンバーカード(署名用電子証明書付き)がある人は、転出予定日の30日前から10日後まで、マイナポータルによるオンラインでの届け出も可。詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。



【転入届】転入の日から14日以内に市民課か西支所、加佐分室で届け出を。転出証明書の発行を受けた人は持参してください。郵送での届け出は不可。また、加佐分室はマイナンバーカードを使った届け出は不可。詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。



いずれも本人確認のため、マイナンバーカードなどの身分証明書が必要。代理人が窓口で届け出ること可(委任状と代理人の身分証明書が必要)。マイナンバーカードを持っている人は持参してください。【休日窓口の開設】住所異動に伴う窓口の混雑緩和のため、3月29日(日)に

市民課の窓口を開設します。詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。《市民課》



軽自動車・バイクの廃車・名義変更はお早め！

令和8年度の軽自動車税は、今年4月1日時点の所有者に1年分の税額がかかります。軽自動車税は月割による還付制度がないため、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても1年分の税額が課税されるので注意してください。軽自動車・バイクの所有状況に異動があった人は、3月末までに届け出を。▼詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

くみ取り式トイレや浄化槽を使わなくなる時は

家屋の解体や引越し、水洗化工事などでくみ取り式トイレや浄化槽を使わなくなる場合は、最終くみ取り・浄化槽の清掃が必要です。また、作業完了時には「最終くみ取り・浄化槽清掃届出書」の提出を。清掃の依頼は各地区担当のし尿収集業者へ。業者など詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。



《生活環境課》

乳がん検診・子宮頸がん検診は3月末まで

乳がん検診・子宮頸がん検診は、3月31日(火)までです。2年に1度は必ず受診しましょう。【対象】◆乳がん検診：40歳以上の女性◆子宮頸がん検診：20歳以上の女性【その他】対象者には昨年6月に受診券を送付済み。実施医療機関など詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0064)へ。



子どもの予防接種はお済みですか

3月7日(土)まで「子ども予防接種週間」です。市で実施する定期予防接種はそれぞれ接種期間があり、それを過ぎると「有料」になります。次の予防接種は、公費による接種期間が3月31日(火)までです。早めに予防接種を済ませましょう。【対象】◆麻しん風しん混合(MR)2期：4月から小学校に入学する子ども◆HPVワクチン：高校1年生相当▼詳しくは、こども家庭しあわせ課(☎68・9155)へ。

放課後児童クラブ  
市民税非課税世帯などに補助

【対象世帯と補助額】◆令和7年度市民税非課税世帯：令和7年度利用額の2分の1◆生活保護世帯、中国残留邦人などを支援する法律の適用を受ける世帯：令和7年度利用額の全額※いずれもおやつ代や保険料などは除く【申請方法】3月5日(木)～23日(月)に申請書類を添えて、子育て応援課(☎66・1008)へ。

児童手当「多子加算」の手続き

4月以降の児童手当の多子加算の算定を受けるには「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要となる場合があります。提出が必要な世帯には、案内通知を順次送付しています。詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。▼詳しくは、子育て応援課(☎66・1094)へ。



高齢者外出支援事業チケットの使用期限が変わります

高齢者外出支援事業チケットの使用期限について、令和7年度までは発行年度の翌年度まで使用できましたが、令和8年度に発行するチケットの使用期限は当年度末(令和9年3月31日(水))までに変更します。なお、令和7年度に発行したものは、券面に記載のとおり令和8年度末まで使用できます。▼詳しくは、高齢者支援課(☎66・1012)へ。

年1回の狂犬病予防注射  
4月は定期集合注射

【日程】◆西・加佐地区：4月8日(水)・9日(木)・15日(水)◆東・中地区：4月16日(木)・22日(水)・23日(木)【場所】市内の集会所など延べ66カ所(場所・時間は案内に記載)【対象】生後91日以上の飼い犬(登録犬には案内を送付)【料金】◆登録犬：3,500円◆未登録犬：6,500円(登録手数料含む)【その他】咬傷事故を防ぐため、犬を制御できない場合は注射を行いません▼詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

## 京都府知事選挙 4月5日(日) 投開票



期日前投票は4月4日(土)まで実施しています。投票をされた人で希望する人には、舞鶴市ならではの投票済証を配付しています。また、期日前投票制度の定着や各投票所の投票状況、投票管理者・立会人の負担軽減などを踏まえ、今回の選挙から、一部の当日投票所で投票時間の短縮を行います。【投票時間】7時～20時(一部を除く)期日前投票の実施場所や時間、投票済証のデザインなどは市ホームページで。右コードからアクセス可。▶詳しくは、選挙管理委員会(総務課内、☎66・1044)へ。



V-TEX Kanadevia Group  
半導体の未来を支える真空バルブ  
株式会社ブイテックス 東舞鶴工場 京都府舞鶴市字小倉222-4

振袖展示会  
3.1(水) - 31(土)  
会場：キクヅル本店  
KIKUZURU TEL 0773-75-1991

3月 イベント情報  
8(日) 赤れんがバザール & farmers' market  
舞鶴 CURRY FESTA 2026  
3/14(土)～3/15(日) 舞鶴カレーフェスタ

【有料広告】

【有料広告】

市の人口と世帯数  
人口 73,461人 (-108人) 世帯 33,504世帯 (-43世帯)  
男 36,869人 (-59人) 女 36,592人 (-49人)  
( )内は前月比  
※1令和2年国勢調査の集計結果に基づく令和8年2月1日現在の推計人口  
※2令和7年国勢調査の確定値が公表されるまでは参考値となります

## 舞鶴市に国内最高クラスの生成 AI データセンターの立地が決定！

平工業団地（舞鶴市字平）に、株式会社ユビタス（本社：東京都新宿区）の生成 AI 向けデータセンターの立地が決まりました。今回の進出によって、新たな地域産業の構築、雇用の創出など地域経済の活性化のほか、連携による IT 人材の創出・育成、AI、DX による地域課題の解決へとつなげていきます。

《産業活力課》

### 立地協定の締結

令和 8 年 1 月 29 日、株式会社ユビタス代表取締役 CEO Wesley Kuo 氏と鴨田舞鶴市長、立会人として、西脇京都府知事（当日は代理として鈴木副知事が立ち合い）の間で、立地協定を締結しました。



当日展示された「AI 市長」「チョキまる AI」「AI ロボット」

### 株式会社ユビタスについて

任天堂株式会社をはじめとする大手ゲーム会社や通信事業者に対し、高度な映像処理技術を活用したクラウドゲーム・プラットフォームの構築やコンテンツ提供を行う、世界最高水準の技術力を有する企業です。その卓越した技術力を生かして、生成 AI や大規模言語モデル、ロボット分野など、革新的な事業を多角的に展開しています。

### 「チョキまる AI」の実証実験中

協定に先立ち、同社と舞鶴市で生成 AI を活用して、観光案内を行う「チョキまる AI」の実証実験中です。詳細は右コードで。



#### 《立地の概要》

- 【立地場所】平工業団地
- 【投資額】約 180 億円
- 【計画内容】生成 AI 向けデータセンターの新設
- 【新規雇用人数】約 3～10 人
- 【竣工日（予定）】令和 9 年中を予定
- 【敷地面積】23,385 平方メートル
- 【その他】データセンター運営子会社「HikariX」の本社を舞鶴市に設立

ひかりえっくす

## 京都舞鶴港の国際クルーズ入港数が倍増！

みなと振興・国際交流課  
☎ 66・1037

京都舞鶴港には、昨年計 13 回のクルーズ寄港があり、多くの乗客をお迎えしました。近畿地方で唯一、日本海側でクルーズターミナルを有する舞鶴港は、京都の海の玄関口として「海の京都」エリアの観光の一翼を担っています。

今年は昨年より倍近いクルーズ寄港を予定しています。「イースタン・ビーナス」や「アザマラ・パシュート」など、初寄港となる客船が 7 隻に

のぼり、多種多様なクルーズをお迎えします。ふ頭では、太鼓や音楽による入出港セレモニーのほか、クルーズサポーターによるお見送りなどでクルーズ船の乗客を歓迎し、舞鶴への寄港を盛り上げます。各寄港予定の日時は随時、市ホームページで更新しています。右コードからアクセス可。



### クルーズサポーターを募集（登録無料）～クルーズ船の乗船客やクルーを温かく「おもてなし」～

舞鶴を訪れるクルーズ船の乗客やクルーへの温かい「おもてなし」に参加するクルーズサポーターを募集しています。

出港時には、普段は立ち入ることのできない岸壁から、世界各地へ旅立つクルーズ船を間近で見送ることができます。申し込み方法など、詳細

は市ホームページで。右コードからアクセス可。



見送りの様子

募集職種	人数	採用日
事務職（上級、中級、初級）	10 人	令和 8 年 10 月 1 日(木) ※令和 9 年採用の試験は別途実施予定
土木技術職	3 人	令和 8 年 10 月 1 日か令和 9 年 4 月 1 日(木)のいずれかを選択
建築技術職	3 人	
設備技術職（電気・機械）	3 人	

市職員の採用試験を実施します。募集職種や定員などは左表のとおり。  
【申し込み方法】4 月 17 日(金)までに申し込みフォームで人事課へ。募集要件など詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。



▼詳しくは、人事課 ☎ 66・1066

## 市職員採用試験（令和 8 年 10 月採用、令和 9 年 4 月採用）

## 3 月 14 日に鉄道ダイヤが改正

3 月 14 日(土)に JR 西日本・京都丹後鉄道のダイヤが改正されます。詳細は JR 西日本、京都丹後鉄道のホームページで。  
また、JR 舞鶴線、京都丹後鉄道のポケット時刻表を、市内の公共施設などで配布します（3 月 14 日以降に配布予定）。



▲ JR 西日本



▲ 京都丹後鉄道

## 社会福祉功労者表彰

市と社会福祉協議会では、長年にわたり社会福祉の増進に貢献された人を表彰しています。今年度は、民生児童委員、民間社会福祉施設職員など延べ 87 人に、舞鶴市長と社会福祉協議会会長から表彰状を、また、社会福祉協議会へ寄付された 1 人に感謝状を贈呈しました。

《福祉企画課、社会福祉協議会》

## 3 月は自殺対策強化月間

国では、自殺者が多い 3 月を自殺

対策強化月間と定めています。市では、誰もが自殺に追い込まれることのない社会を目指して、期間中は赤れんがパーク、五老スカイタワー、田辺城門を癒しの効果があるとされる緑色にライトアップし、東西図書館などで特設コーナーを設けるなど、啓発活動に取り組んでいきます。

《生活支援相談課》

## 世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

4 月 2 日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」、4 月 2 日～8 日は「発達障害啓発週間」として、世界各地で自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための活動が行われています。期間中は、中丹東保健所、赤れんがパーク、五老スカイタワー、田辺城門を癒しや希望の青色にライトアップし啓発を行います。その他、中丹東保健所では、自閉症と発達障害への理解を深める書道展を開催します。

《障害福祉・国民年金課》

## 市議会 3 月定例会

3 月定例会は、2 月 24 日から開会。本会議や委員会の様子は、ネット配信も行っています。

日程の詳細は、市ホームページで。右コードからアクセス可。

【問い合わせ先】

議会事務局 ☎ 66・1060





**木の伐採・搬出 山林の買取**  
不動産仲介・販売 リフォーム工事  
山林・不動産でお困りのことがありましたら、  
モリシオへご相談ください。

**☎ 0773-60-6890**  
一層によりよい山づくりをしましょう

京都府舞鶴市行永東町 11-11  
✉ morishio@ares.eonet.ne.jp

【有料広告】

# 進む!まいるる!

市政の話題を紹介!

## TOPIC 1 1/21 ■税の手続きのデジタル化 デジタル化促進宣言式

税務行政のデジタル化をきっかけに、社会全体のデジタル化を官民一体で進めていくため「デジタル化促進宣言式」が行われました。舞鶴市では今後「eLTAX(地方税に関する手続きをネットで行うためのシステム)」を活用し「電子申告」「電子納税」「通知の電子化」「国税などとの連携」の4本の柱を軸に、税務行政のデジタル化を推進します。手続きをより身近で便利なものへと進化させるとともに、業務の効率化と正確性の向上を両立させ、市民と事業者のさらなるサービスの向上を目指します。



## TOPIC 3 2/1 ■レスリングの普及・振興 舞鶴レスリング大会

競技の普及と振興を目的に「舞鶴レスリング大会」が開催されました。当日は園児から社会人まで34人が出場し、年代ごとに分かれ、熱戦を繰り広げました。近年、舞鶴出身選手の活躍は目覚ましく、全国大会や国際大会でも輝かしい成績を収めています。舞鶴で育ち、世界へ羽ばたこうとする多くの選手たちがさらなる成長を遂げられるよう、今後もレスリング競技をはじめ、スポーツに親しんでもらえる環境を整えていきます。



## 市長からのメッセージ

令和7年度も締めくくりの時期を迎えました。今年度も市民の皆さんと一緒に、数多くの挑戦を形にすることができ、感謝申し上げます。成果と課題を次の一歩へとつなげ、明日への選択肢を導いてまいります。雪解けとともに、希望が持てる春を迎えましょう。



## TOPIC 2 1/27 ■デジタル分野での活躍を推進 「デジタルマーケティングを学ぶ講座」修了式

舞鶴市では、就労意欲のある人を対象に、デジタルマーケティング分野のスキルアップを支援し、その力を地元企業で生かしてもらうことで地域活性化を目指す講座を昨年9月に開講しました。受講者は子育てや仕事と両立しながら、約150時間のオンデマンド学習と対面授業を含む実践的なプログラムを修了されました。今後は身に付けたスキルを生かし、市内外のインターンシップに参加するなど、幅広く活動されます。



## TOPIC 4 2/10 ■2040年の舞鶴を考える Special Talk in MAIZURU #みんなでつくる舞鶴2040

カルチャーやビジネス、エンターテインメントの第一線で活躍する大崎洋氏、石川涼氏、中野優作氏と鴨田市長により「挑戦が、街の空気を変える」をテーマに2040年の舞鶴について考える特別講演会が開催されました。挑戦や活動の原動力などを語った後の質疑応答では、若い世代からの質問が相次ぎ、会場は熱気に包まれました。



ブラジルへの単身旅やユーラシア大陸横断、そして大手企業での営業職を経て、現在「ふるるファーム」の取締役として、自然体験や食の魅力を発信している山下さん。「世界中どこでも生きていける」という自信を手にした彼が、なぜ、故郷・舞鶴で挑戦を続けるのか。その原点と目指す未来について伺いました。



私は、舞鶴市で生まれ育ち、高校卒業までこの町で過ごしました。私の挑戦の歴史は、中学生時代にさかのぼります。小学生の時に家族旅行で母の故郷であるブラジルを訪れた経験が印象に強く残り、中学生になると大の昆虫好きだった私は「ブラジルのチョウやカブトムシをこの目で見たい」という情熱を抑えられなくなり、元々半分で「志望校に合格したら、一人で行っていいよ」と言い、私は猛勉強の末に志望高に合格。合格発表の当日にそのまま一人で飛行機に乗り込み、地球の裏側へ飛び立ちました。スマホもない時代でしたが、不安よりも抑え切れない好奇心が勝っていました。「壁を乗り越えてでもやり遂げる」というこの時の経験が今の自分の原点です。



路上パフォーマンスの様子

大学で音楽活動に目覚め、卒業後はプロを目指してバンド活動に明け暮れましたが、27歳で大きな挫折を味わいました。どん底にいた私を救ったのは、友人からの「シベリア鉄道に乗ってスウェーデンへ行こう」という誘いでした。片道の航空券とギターを片手に約100日に及ぶユーラシア大陸横断の旅に出ました。帰りの航空券代もなく、路上パフォーマンスの投げ銭

挑戦の原点は「好奇心」

受けた恩をつなぐ「恩送り」

で食いつなぐ日々の中で感じたのは「自分は一人で生きているのではなく、あらゆる関係性の中に生かされている」ということでした。旅を終えた時「世界中のどこでも生きていける」という自信と、受けた恩を次へつなぐ「恩送り」をしたという強い思いが芽生えました。そして、その場所にはやはり、自分を育ててくれた故郷・舞鶴でありたいと思ひ舞鶴を決意しました。

### 自然体験と伝統文化の継承

帰郷後は、飲食や家庭教師などのアルバイトのほか、企業での営業職などを経て、令和4年から地域活性化事業に携わっています。現在は、開園20周年を迎える「ふるるファーム」の取締役として、農業から飲食・宿泊・体験まで施設全体の事業設計とブランドづくりを担っています。野菜作りや加工品開発の他、生きもの観察会やたき火体験などの自然体験までを統合し、大浦の地域資源を生かした観光地域づくりにも取り組んでいます。また、仕事の傍ら、松尾寺

### 舞鶴ならではのリアルな体験を

AIが発達し、デジタル化が加速する時代だからこそ、自然に触れる「リアルな体験」が、子ども達の感性を育むと信じています。舞鶴の自然の中でしか味わえない体験価値をさらに磨き上げ、2040年に向けたまちづくりにも積極的に貢献していきたいと考えています。かつて旅先で私が助けられたように、今度は私がこのまちを面白くすることで、次世代へ向けた恩送りを続けていきます。



生きもの観察会の様子

お知らせ

催し

郷土資料館(☎75・8336)

寄贈品展

時 3月29日(日)まで9時~16時30分
内 成生の漁場の絵図など今年度寄贈された収蔵品の展示

「舞鶴ふるさと発見」ミュージアムトーク

時 3月15日(日)13時30分~14時30分
内 開催中の寄贈品展についての展示解説(前日までに電話で)

舞鶴カレーフェスタ

時 3月14日(土)・15日(日)10時~15時
場 赤れんがパーク内海軍カレーや海自カレー、舞鶴で生まれ育ったカレーなどが集結。30店以上が出店(観光振興課(☎66・1024))

ふるるファーム(☎68・0233)

● 野菜の学校「じゃがいも植え付け」
時 3月15日(日)10時~12時
内 畑マイスターによる講座と植え付け(先着10組)

他 植え付けキットの販売あり

時 3月13日(金)までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。

自然文化園「ツバキ園」

時 3月20日(祝)~4月5日(日)
9時~17時(入園は16時まで)
料 500円(小・中学生は250円)
開園前:土木課(☎66・1049)
開園中:同園(☎68・0221)



申 3月14日(土)までに申し込みフォームで京都府婚活マスターの森川さん(☎090・7345・7099)へ。下コードからアクセス可。

ピオトープ生き物観察会

時 3月29日(日)10時~13時(先着40人料1,000円(弁当付き))

ふるる冒険団

時 4月18日(土)~来年3月20日(土)に計12回、10時~15時
内 「自然の中で自ら考え遊ぶ」をテーマに実施。宿泊もあり(先着25人料各回5,000円(宿泊の場合10,000円))

まぼらんフェスタ

時 3月15日(日)10時~13時
場 ちばーる
内 ボランティアアグループによるステージ発表やパネル展示で活動を紹介、キッズコーナーなど
問 ボランティアアセンタ(社会福祉協議会内、☎62・7044)

ロビーコンサート

時 3月17日(火)12時10分~12時50分
場 市役所市民ホール
内 amanoiaによるパラグアイハープとアルトサクスの演奏。「アマエジング・グレース」(愛の讃歌)

みんなの集い 演芸大会

時 3月21日(土)13時から
場 中総合会館
内 老人クラブ連合会会員による舞踊や詩吟、民謡、カラオケなどの披露
問 同会事務局の岡安さん(☎77・8155)

海の京都舞鶴7.5バザール

時 3月22日(日)10時~15時
場 西市民プラザ
内 手作り雑貨や菓子・野菜などの販売
問 FMまいづる(☎77・0120)

親子でインドアグランピング @まなびあむ

時 3月25日(水)15時~26日(木)10時
内 親子で夕食作りやゲーム大会など。宿泊あり(対市内在住の3~15歳とその保護者)
定 10組(多数の場合抽選、5組以下の場合中止)
料 1組5,000円
申 3月19日(土)までに申し込みフォームでまなびあむ(☎64・4060)へ。詳しくは、市ホームページを確認。下コードからアクセス可。

上松淑江パッチワーク展

時 4月1日(水)~26日(日)10時~16時
場 サロン「ぼーれぼーれ」(同サロン(☎63・3008、FAX62・9546))
内 加佐公民館内桜の季節に雛人形をめながらお茶を味わう(先着50人料300円(茶菓子代)申当日に同館(☎83・0036)の窓口で)
問 水道整備課(☎66・2545)

与保呂川さくらウォーキング

時 4月5日(日)10時~14時(場白糸浜神社集合内与保呂川沿いの千本桜から与保呂浄水場まで約7kmを歩く)
問 与保呂川さくらウォーキング実行委員会の森永さん(☎64・2661)

京都府警察音楽隊「赤れんがコンサート」

時 4月10日(金)11時15分~11時45分
場 赤れんが5号棟前広場(雨天時は同5号棟内)
内 春の全国交通安全運動に合わせ、音楽隊による演奏とカラーガード隊による演技の披露
問 市民協働推進課(☎66・1073)

ほか文化振興課(☎66・1019)

《ロビーコンサート出演者を募集》

時 4月~来年3月の平日12時10分~12時50分(月1回程度)

場 市役所市民ホール

対 次の条件をすべて満たす人
◆ 音楽活動をしている(18歳以上)
◆ アンプやマイクを使用しない生演奏や歌唱など(※その他要件あり)

申 所定の用紙(同課に備え付け。市ホームページ(左下コードからアクセス可)からダウンロード可)にデモ音源を添え、同課へ。

随時選考結果を通知。

問 海の見える舞鶴市役所ロビーコンサート実行委員会事務局(同課内)

認知症介護家族のつどい

時 3月18日(水)13時30分~15時
場 西図書館
内 参加者同士の交流など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1018)

生け花展

時 3月20日(祝)~22日(日)10時~17時(22日は15時まで)
場 旧松尾寺駅舎
内 嵯峨御流舞鶴司所による生け花の展示(同NPO法人駅舎と共にいつまでも事務局(☎090・3928・0432))

桜月鑑のお茶会

時 3月28日(土)13時~15時
場 加佐公民館
内 桜の季節に雛人形をめながらお茶を味わう(先着50人料300円(茶菓子代)申当日に同館(☎83・0036)の窓口で)
問 上松淑江パッチワーク展

与保呂浄水場の桜公開

時 4月4日(土)~12日(日)9時~16時(入場は15時30分まで)
問 水道整備課(☎66・2545)

与保呂川さくらウォーキング

時 4月5日(日)10時~14時(場白糸浜神社集合内与保呂川沿いの千本桜から与保呂浄水場まで約7kmを歩く)
問 与保呂川さくらウォーキング実行委員会の森永さん(☎64・2661)

京都府警察音楽隊「赤れんがコンサート」

時 4月10日(金)11時15分~11時45分
場 赤れんが5号棟前広場(雨天時は同5号棟内)
内 春の全国交通安全運動に合わせ、音楽隊による演奏とカラーガード隊による演技の披露
問 市民協働推進課(☎66・1073)

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先
【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし、持参物 申 不要

施設の休館日
田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館)/毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
総合文化会館、陶芸館/毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
文化公園体育館/第2木曜日 東体育館/第3木曜日
中公民館/第4日曜日 まなびあむ、西・南・加佐公民館、大浦・城南会館/毎週月曜日
東図書館/毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
西図書館/毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
各施設の場所などはこちらから確認を。右コードからアクセス可。

1食からお届けします
宅配 123 ワン・ツウ・スリー
お申込み・お問い合わせは(年中無休)
宅配クック123舞鶴・綾部店
☎0773-76-2090

まいふれフェスタ
2026 3.21
人気のグルメ 話題の雑貨 ステージイベント 遊び・体験

不動産無料相談
北部不動産無料相談所
☎0773-40-2535(予約制)

空き家を売ったり・貸したり・管理したり
アイシクス不動産
ITHINKS FUDOSAN
☎0773-62-0505

**教室**

**勤労者福祉センター**(☎64・3200)

● **コンディショニングのすすめ**

毎月第1日曜日9時30分～11時  
 内理学療法士(コンディショニングインストラクター)による体のメンテナンス講座(定先着15人料1回500円申各開催日3日前までに電話かメールで。下コードから読み取り可。)

● **健康体操教室+プラス**

毎月第1日曜日13時30分～15時  
 内理学療法士による講話と体操指導(定先着30人料1回500円申各開催日3日前までに電話かメールで。下コードから読み取り可。)

● **囲碁・将棋サロン**

毎月第1日曜日13時30分～16時  
 毎月第1日曜日13時30分～16時

● **公証人から学ぶ「成年後見制度」と「老い支度、終活」**

3月14日(土)14時～16時  
 館定先着200人申3月12日(木)までに申し込みフォームで成年後見支援センター(☎62・5530)へ。下コードからアクセス可。

● **舞鶴スポーツネットワーク**

(東体育館内、☎66・1061)

● **ピックルボール体験会**

3月20日(祝)13時～14時30分、15時

時～16時30分 文化公園体育館  
 対中学生以上(定先着各12人)

● **赤れんが博物館市民講座**

3月21日(土)14時～15時30分  
 演「日本の近代化とれんが・監獄とれんが」(定先着15人申前日までに電話で同館(☎66・1095)へ。)

● **陣取り鬼(ゴースト)**

3月28日(土)9時30分から  
 公園体育館(対小学1～3年生(定先着20人料1,200円申当日までに電話か窓口、ホームページで同園体育館へ。))

● **救急講習(PUSHコース)**

3月24日(火)13時～14時  
 署・防災センター(定先着20人申3月21日(土)までに電話か申し込みフォームで同署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可。)

● **あこがれの「あの日」飯をつくらう**

3月28日(土)10時～13時

● **陶芸館**(☎・FAX 64・3263)

● **作品展**

3月28日(土)・29日(日)10時～17時  
 (29日は16時まで) 場総合文化会館  
 内陶芸館で作陶された作品を展示する体験も実施(1,000円から) (定先着20人申前日までに電話で。)

● **父の日・母の日プレゼントを作ろう**

4月12日(日)10時～12時(定15人(多数の場合抽選)料1,400円から(中学生以下1,100円から)申4月5日(日)までに電話かファクスで。)

● **え教室**

4月28日(火)10時～12時  
 中総合文化館(多肉植物の寄せ植えの作り方と育て方を学ぶ(対市内在住の人(定15人(多数の場合抽選)料1,500円(材料代)申3月20日(祝)までに電話か窓口、申し込みフォームで中公民館(☎62・0400)へ。下コードからアクセス可。)

● **海上保安部**(☎76・4120)

● **海上保安学校学生(特別)**

一次試験：5月10日(日)  
 申3月2日(月)～23日(月)にホームページで。

● **海上保安官(初任科)**

一次試験：5月24日(日)  
 申3月23日(日)までにホームページで。《共通》詳しくは、ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

● **技能習得資金などの支給申請**

低所得者世帯で、専門学校などの技能習得施設に修学する学生を対象に奨学金を支給します。  
 【申請期限】  
 ◆1次：3月2日(月)～31日(火)◆2次：4月1日(水)～30日(木)  
 ※2次以降随時受け付けあり  
 問 中丹東保健所(☎75・0856)

シルバー人材センター「いきいき講座」 申 3月23日(月)までに電話で同センター(☎64・3233)へ。			
イベント名	日時	定員	料金
フラワーアレンジメント講座	第1月か土曜日 10時30分から	先着各10人	1回1,240円(別途花代が必要)
沖縄三線講座	第1・3金曜日 10時～11時30分	先着5人	1回900円
手芸・パッチワーク講座	毎週月・火曜日 13時30分～15時30分	先着3人	1回560円(材料代が別途必要)
英語発音講座	第2・4火曜日 13時30分～14時30分	先着5人	1回560円
水彩画・水墨画講座	第1・3水曜日 13時30分～15時	先着3人	1カ月2,500円
クラフトバンド初歩講座	第2・4金曜日 13時30分～16時	先着5人	1回1,000円(材料代が別途必要)
やさしい絵画(アクリル画)講座	第1・3火曜日 10時～11時30分	先着10人	1カ月2,500円
フォークギター講座	毎週水曜日 13時30分～14時30分	先着10人	1回1,350円

**募集**

● **田辺城石垣清掃ボランティア**

4月5日(日)13時～15時  
 舞鶴公園  
 申 4月2日(木)までに電話で田辺城ガイドの会の前野さん(☎090・3993・5100)へ。

● **舞鶴市展の展覧作品**

6月18日(木)～21日(日)に総合文化会館で開催する舞鶴市展の展覧作品を募集します。  
 内洋画、日本画、書、写真、工芸美術。1部門1点まで  
 対15歳以上(中学生不可)  
 料1点1,500円(市外在住者は2,000円。22歳以下は無料)  
 他作品の搬入は6月12日(金)13時～19時、6月13日(土)10時～12時に同館へ持参。事前申し込み不要  
 問 同館(☎64・0880)

● **自衛官など**

幹部候補生(一般、歯科、薬剤科)や幹部候補生、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹(陸・海・空)、一般曹候補生、任期制自衛官、予備自衛官補(一般、技能)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊

【有料広告】

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

# 会員募集中!

舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

**入会説明会 13:30～ 要予約**

**3月5日(木)** [会場] シルバー人材センター  
**4月2日(木)** [会場] シルバー人材センター

お見積りは無料です

## お仕事の依頼は

お気軽に  
お電話ください

公益社団法人  
**舞鶴市シルバー人材センター**  
 ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

【有料広告】

**その他**

● **山火事予防運動**

3月21日(土)～4月20日(月)は「山火事を起こすも防ぐも私たち」を統一標語に、全国一斉に山火事予防運動を実施します。春は空気が乾燥し、強風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件となります。屋外での火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 消防本部予防課(☎66・0119)

終活に活かせる保険

毎月2,500円から100万円保障

85歳10ヶ月まで申込可能!!

死亡当日払い

EIKOU KIZUNA 株式会社 栄興絆

☎0120-55-7891

【営業時間】9:00～18:00  
 【定休日】火曜日

子育て（小学生以下のイベント）

みんなであそぼう～つみ木とあそぶ～

時 3月15日(日)10時30分～11時  
場 あそびあむ  
対 2歳以上とその保護者 定 先着5組 申 当日9時30分からあそびあむ(☎65・5050)で。



●親子でボイトレ

時 3月28日(土)14時～15時30分  
内 声で気持ちを伝える楽しさを体験する  
対 市内在住の小学生とその保護者 定 先着20組  
申 3月11日～当日に電話か窓口で。

アートスタート おここのじかん

時 3月21日(土)10時30分～11時30分  
場 赤れんが2号棟 内 箏アンサンブル斗為中による演奏と体験 対 市内在住の乳幼児とその保護者 定 先着15組 申 3月11日(水)～17日(火)にファクスかメールでNPO法人ひとまわり(☎77・5355、FAX 77・5366)へ。下コードから読み取り可。



大浦会館 (☎68・2010)

●親子パン教室

時 3月25日(水)10時～12時30分  
内 親子で一緒にパンを作る  
対 市内在住の小学生とその保護者 定 先着5組  
料 1組1,500円  
申 3月11日(水)～21日(土)に電話か窓口で。

このほか、定期的実施している子育てに関する催しがあります。詳しくは、アプリ「まいココ」で確認を。右コードからアクセス可。



子育て支援基幹ひろば

(中総合会館内、☎62・0103)  
●さくらんぼひろば(3月11日(水)、4月8日(水))  
●あかちゃんひろば(3月26日(木))



図書館

西図書館 (☎75・5406)  
東図書館 (☎62・0190)

西図書館

●推しを語る会

時 3月14日(土)14時～15時30分  
内 自分の推しの本を持ち寄って紹介しあう  
対 中学・高校生



●放課後としょかん

時 3月17日(火)17時～18時  
内 ナンジャモンジャなどのボードゲームで遊ぶ  
対 中学・高校生



このほか、定期的実施しているイベントをホームページで公開しています。右コードからアクセス可。



東・西図書館共通

●赤ちゃんおはなし会(西…3月18日(水)、東…4月7日(火))  
●えほんのじかん(東…3月28日(土)、西…4月4日(土))  
東図書館 ●読書会(4月4日)



赤ちゃんおはなし会



えほんのじかん



大臣表彰、全国大会で好成績・全国大会出場者を紹介

歯科衛生士業務功労者厚生労働大臣表彰

追田真由美(舞鶴市役所)  
長年にわたり、地方公共団体の職員として歯科保健医療行政に指導的役割を果たし、その業務に従事したことが評価されました。

全国大会好成績おめでとう

☆第10回廃炉創造ロボコン(12月20日、福島県)

◇アイデア賞(高専機構理事賞) : 池田紗也野、内橋慧悟、坂田雄哉、名倉時春、北条博輝、山城喬楽(以上、舞鶴工業高等専門学校4年)  
☆「フォーティズ・カップ」第30回全国少年少女選抜レスリング選手権大会  
(1月24日・25日、東京都)  
◇男子5年42歳級 2位 : 池田尚史(由良川小5年)  
◇男子4年42歳級 3位 : 外山柊哉(志楽小4年)

全国大会出場おめでとう

☆バタフライ第48回全国レディース卓球大会  
(7月26日～27日、三重県)

◇団体戦 : 中村泰子(寺内)、国松律子(行永)、野瀬寿美代(長浜)、藤原明子(浜)、植山真実(喜多)  
☆第37回全国健康福祉祭ぎふ大会ねりんピック岐阜2025  
(10月18日～21日、岐阜県)

◇ソフトボールの部 : 井上浩(浜)、岩崎孝志(高野台)、白井守(溝尻)、梅原義範(下福井)、木下健司(大内野町)、島田功一(京月東町)、竹中弘(堂奥)、玉城久子(浜)、土肥敬治(大波下)、中村稔(天倉)、西野公宏(境谷)、松本昇(朝来中)、水上清広(森)、水間正吉(行永)、山口次男(森本町)、山口広司(福来)

☆第76回全日本弓道遠的選手権大会  
(10月24日～26日、東京都)  
◇男子の部 : 矢野希輝(京田新町)  
☆第59回全日本社会人卓球選手権大会  
(10月24日～26日、沖縄県)  
◇女子シングルス : 植山真実(喜多)

☆第38回グラウンド・ゴルフ交歓山口県大会  
(10月30日・31日、山口県)

◇団体ゲーム・個人ゲーム : 城代頼次(野村寺)  
☆2025年全日本卓球選手権大会(マスターズの部) 能登半島地震震災復興支援大会  
(11月22日～24日、石川県)

◇男子ローエイティ(80歳以上) : 竹内俊夫(七日市)  
◇男子ハイセブンティ(75歳以上) : 赤尾正夫(八反田北町)  
◇男子ローセブンティ(70歳以上) : 谷敏美(上安東町)  
☆天皇盃第31回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会  
(1月18日、広島県)

◇京都6区 : 菊本瑛太(若浦中3年)  
☆「フォーティズ・カップ」第30回全国少年少女選抜レスリング選手権大会  
(1月24日・25日、東京都)

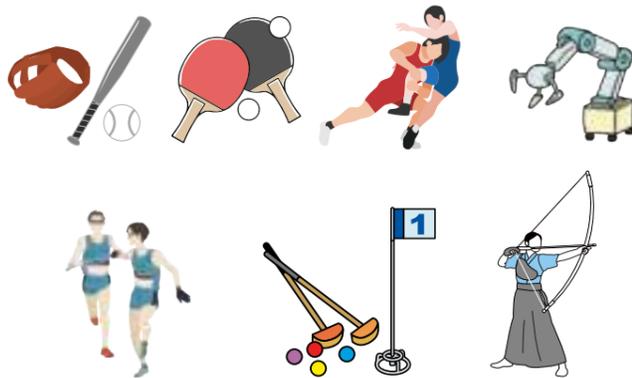
◇男子6年36歳級 : 合林優陽(新舞鶴小6年)  
(以上、敬称略)

ひとりで悩まず、弁護士へ。

舞鶴法律相談センター  
0772-68-3080 東  
平日9:15-16:30



京都弁護士会 西  
KYOTO BAR ASSOCIATION



舞鶴が都市として発展した近代に造られた多くのインフラは、今も私たちの生活に息づいています。このシリーズでは、埋もれゆく舞鶴の近代化遺産を紹介していきます。

**旧第三海軍火薬廠鉄道側線**

かつて、全国にわずか3カ所しかなかった旧海軍火薬廠の一つが朝来地区にありました。その輸送を担うため、松尾寺駅を起点に火薬廠の各施設へ続く全長6・8キロの「旧第三海軍火薬廠鉄道側線」が敷設されていました。この側線は、現在の舞鶴工業高等専門学校辺りから大波上の地域にかけて、さらに枝分かれして網の目のように線路が張り巡らされ、鉄道が大量輸送の主役であった時代を象徴していました。

**産業を支えた線路から桜並木へ**

昭和34年以降は火薬廠跡の臨海部に誘致された日本板硝子株式会社舞鶴工場の専用線となり、松尾寺駅から原料と製品が送り出されてきました。ピーク時の昭和43年には、松尾寺駅の貨物取扱量はガラス



旧第三海軍火薬廠鉄道側線跡の桜並木

関係製品だけでも20万3,000トンで、当時の日本国有鉄道福知山鉄道管理局管内で最大の貨物取り扱い駅だったそうです。松尾寺駅のホームに降り立つと駅の構内は広く、当時の活気を知ることが出来ます。後に専用線は廃止され、平成6年に遊歩道として整備した際、桜が植樹されました。現在では桜並木の名所として多くの人々が訪れています。

《文化振興課》

春は、寒暖差や環境の変化によるストレスなどで、心身に不調が出やすい時期です。今回は、睡眠で不調を解決するテクニクをご紹介します。

**春の不調は「睡眠」で解決！**

総務省の「令和3年社会生活基本調査」によると、京都府民は就寝・起床時刻が全国で4番目に遅く、遅寝遅起きという結果が出ています。生活リズムが後ろにずれると、睡眠の質が下がり、日中の集中力の低下など、心身の不調を招く原因となります。

**「眠りの儀式」を作る**

- ◆「これをしたなら寝る」と脳に記憶させると、その行動をするだけで、自然な入眠が促されます。
- ◆就寝90分前までに湯船につかり体を温めて、深部体温が下がるタイミングで布団へ入る
- ◆就寝前に今日あった良いことを3つ書いて脳をポジティブにする
- ◆歌詞のない音楽を聴く

就寝1時間前はスマホの利用を控えるのが理想ですが、難しい場合は、SNSやショート動画、続きが気になる動画などを避け、風景や動物など、単調で脳を刺激しないコンテンツを選び意識しましょう。

**休日の朝寝坊は「プラス2時間」まで**

平日の寝不足を補おうと週末に「寝だめ」をするのは、生活リズムが乱れるので、逆効果です。休日の朝寝坊は「いつもの起床時間プラス2時間以内」とどめましょう。もし、日中に眠気を感じた場合は、15時までに15〜20分程度の昼寝が疲労の回復に効果的です。

質の良い眠りは、明日への活力につながります。起床時間や寝る前のちょっとした工夫から始めて「快眠」を目指しましょう。

《健康づくり課》



内容	日時	場所	問い合わせ・その他	
仕事	就職個別相談	3/11(水)・18(水)・25(水)	10:00~16:00	
	若者サポートステーション出張相談	3/12(木)・19(木)・26(木)	10:30~15:30	
	就労準備支援個別相談	3/13(金)・27(金)	10:00~16:00	
	ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	3/16(月)	10:00~16:00	
	看護職・看護補助者(資格不要)就業相談	4/6(月)	13:30~15:00	
	看護職・看護補助者(資格不要)就業相談	3/18(水)	13:30~15:00	
ひとり親家庭就労相談	3/24(火)	10:00~16:00		
教育	定例教育委員会	3/23(月)	14:00から	
福祉	高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺言・成年後見制度など)	要予約(先着3人)	3/18(水)	13:00から
	療育相談	要申込	3/23(月)	13:30~15:30
	身体障害者相談		3/25(水)	13:00~14:30
	巡回更生相談	4/3(金)17:00までに申込	4/10(金)	13:15~15:00
	若年性認知症個別相談		平日	9:00~16:30
行政・法律	弁護士多重債務法律相談	前日15:00までに申込(先着3人)	3/12(木)、4/9(木)	17:00~18:30
	公証人相談		3/17(火)	13:30~15:30
	土地家屋調査士相談		3/17(火)	13:30~15:30
	税理士相談	3/25(水)から申込(先着6人)	4/1(水)	9:00~12:00
	司法書士法律相談	申込優先(先着12人)	4/2(木)	13:30~16:30
	行政書士相談		4/7(火)	13:30~15:30
	弁護士府民法律相談	3/11(水)9:00から申込(先着8人)	3/16(月)	13:30から
人権	人権なんでもお気軽相談(電話可)		3/16(月)・23(月)・30(月)、4/6(月)	10:00~13:30
	特設人権相談		4/2(木)	13:30~16:30
	女性のための相談室		平日	9:00~16:00
健康	聞こえの相談	3/19(水)までに申込(先着5人)	3/26(木)	13:00~16:00
	ひきこもり支援巡回相談	要申込	4/3(金)	9:00~12:00
暮らし	FPによる家計相談	要申込	3/11(水)、4/8(水)	10:00~15:00

**舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療**

毎週日曜日 9:00~12:00 / 13:00~17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

**休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)**

3/14(土) 開業医の診療終了後 3/15(日) 8:30から 4/4(土) 開業医の診療終了後 4/5(日) 8:30から	3/20(祝) 8:30から 3/28(土) 開業医の診療終了後 3/29(日) 8:30から	3/21(土) 開業医の診療終了後 3/22(日) 8:30から
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

**休日の小児科一次診療**

3/15(日)、4/5(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	3/20(祝)・29(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	3/22(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

**土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)**

- 小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
- 内科系…うすいハートクリニック(引土、☎77・5277)、かめい内科クリニック(南浜町、☎77・8680) 鳥井医院(倉谷、☎75・3111)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

<b>祝日のごみの収集</b>	3/20(祝)は可燃ごみの収集はありません 不燃ごみは通常どおり収集
-----------------	---------------------------------------

**休日に開局している処方せん対応薬局**  
開局時間 9:00~17:00

3/15(日)、4/5(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
3/20(祝)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)
3/29(日)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)

**献血の日程**

3/21(土)	9:30~11:30 13:00~15:30	らぼー 西側広場
---------	---------------------------	-------------

※400mlのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

**休日・土曜日の水道修理**

舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、  
営業時間:8:00~17:00)

<b>納期…3/31(火)</b>	国民健康保険料10期、介護保険料10期、後期高齢者医療保険料9期
-------------------	----------------------------------

<b>リサイクルプラザの休場</b>	3/14(土)・22(日)・28(土)・31(火)、4/5(日)
--------------------	----------------------------------

**寝る前のスマホは「見るもの」を選ぶ**

就寝1時間前はスマホの利用を控えるのが理想ですが、難しい場合は、SNSやショート動画、続きが気になる動画などを避け、風景や動物など、単調で脳を刺激しないコンテンツを選び意識しましょう。

**休日の朝寝坊は「プラス2時間」まで**

平日の寝不足を補おうと週末に「寝だめ」をするのは、生活リズムが乱れるので、逆効果です。休日の朝寝坊は「いつもの起床時間プラス2時間以内」とどめましょう。もし、日中に眠気を感じた場合は、15時までに15〜20分程度の昼寝が疲労の回復に効果的です。

質の良い眠りは、明日への活力につながります。起床時間や寝る前のちょっとした工夫から始めて「快眠」を目指しましょう。

《健康づくり課》



あなたの意見や感想を  
聞かせてください

## アンケートに答えて プレゼントに応募しよう

### 広報まいづるアンケート

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる3月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. この春、卒業や就職などで新生活を始める人へどんなメッセージを贈りたいですか。

### 応募方法

「はがき(〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて)」か「市ホームページ応募フォーム(右下コードからアクセス可)」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、3月25日(水)(必着)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1回。当選者はアンケートの全てに回答があった人の中から抽選で決定。当選者にもみ通知します  
※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



## 今月のプレゼント



### ～口いっぱい広がる春の味～ 舞鶴いちご(章姫)

抽選で  
**10人**

(店頭受け取り)

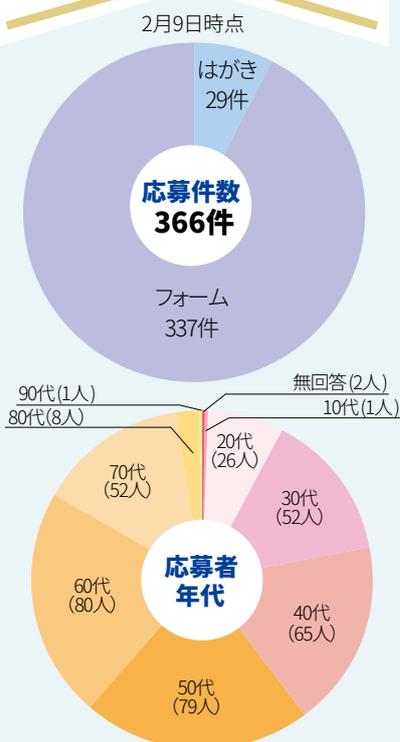
今月は、厳しい冬の寒さが続く舞鶴で、地元の生産者が情熱を注いで育てた「舞鶴いちご」をプレゼント。

「章姫」は、鮮やかな赤色の外観と高い精度で酸味が少ない味わいが特徴です。

自分へのご褒美や大切な家族とのティータイムなどに、地元が誇るこのぜいたくな味わいを、ぜひご堪能ください。

【提供】舞鶴いちご専門部会(京都丹の国農業協同組合舞鶴広域営農経済センター内、大川174-1、☎82・0094)

## 広報まいづる 2月号 読者から 寄せられた **声**



### 2月号の人気記事

- 1位 … 安心して舞鶴で暮らすために"次世代へつなぐ"舞鶴の医療(116票)
- 2位 … 道路からみたまちづくり(74票)
- 3位 … 未来の安心は今の管理から「空き家の放置」が生むリスク(54票)

公的4病院の再編・統合の現状と進捗をお知らせした記事が1位となりました。「再編後の医療従事者の確保や専門分野の連携を期待する」「家族の健康のため、非常に関心がある問題。現状が分かって良かった」など、期待の声を多くいただきました。一方で「今後の医療が市民にとって安全で安心なものとなってほしい」「医療体制の見直しを早急に進めてほしい」といった意見もありました。また「舞鶴の医療がどこへ向かおうとしているのかを知ることができて良かった」といった医療従事者からのコメントや「現状を今後も発信してほしい」といった継続的な情報発信を希望するコメントがありました。

2位の道路からみたまちづくりでは「将来の渋滞緩和につながる大切な事業だと感じた。完成を待ちたい」「車社会の舞鶴市で道路の整備は重要」「工事の進捗から、自分の住んでいる土地に興味を持つことができた」「航空写真で工事現場を見られるのがいい」といった意見がありました。

### 2月号広報アンケート

- 空き家特集では、家の管理を特集しました。整理整頓でどんな工夫をしていますか。

「見える収納をする」「床に物を置かない」「ラベリングをして分かりやすくする」といった工夫や「1つ購入したら1つ捨てる」「1年間使わなかったものは捨てる」「いつ使うか分からない物は捨てる」など、定期的な断捨離の様子が見られました。もうすぐ新年度。早めの整理整頓や片付けを心がけましょう。

《広報広聴課》