

身体障害者交流運動会

時 6月14日(日)10時～15時30分
 場 文化公園体育館内 パン食い競争や玉入れなどの競技を通じて、参加者同士の交流を深める
 対 市内在住の障害者とその家族
 定 先着300人
 申 5月8日(金)までに電話かファクスで身障センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ。

教室

西公民館(☎75・6501)

●はじめてのフィットネス

時 来年3月までの毎週金曜日、10時～11時内 基本的な呼吸法やストレッチ、エアロビクス、ヨガなど
 対 フィットネス初心者
 料 1回500円

●健やか料理教室

時 5月～11月(8月を除く)の毎月第4水曜日(10月は第3水曜日)、10時～12時30分
 内 バランスの取れた健康的な食事を作る 対 50歳以上 定 先着15人
 料 1回1,000円(材料代)
 申 4月30日(木)までに電話で。

健康体操教室(ワンコイン体操)

時 4月～来年3月の火・水曜日、

10時～11時50分(水曜日は11時30分まで) 場 西市民プラザ内 足腰の筋力トレーニングや関節の可動域を広げるストレッチなど。座ったままのエアロビクスなども実施
 定 先着各30人 料 1回500円
 申 各開催日の当日までに申込書(同プラザに備え付け)を同プラザ(☎77・0086)の窓口へ。

糖尿病教室

時 4月15日(水)13時30分～14時30分
 場 舞鶴赤十字病院
 内 医師による糖尿病に関する講演
 問 同院(☎75・1920)

陶芸館(☎64・3263)

●第3土曜日はろくろ体験の日

時 4月18日(出)9時30分～10時30分、11時～12時、14時～15時 定 先着各5人 料 1,400円から(中学生以下1,100円から) 申 4月11日(出)までに電話かファクスで。

●小鉢をつくろ

時 4月25日(出)10時～12時
 内 かき落としによる作陶体験
 定 15人(多数の場合抽選)
 料 2,200円(中学生以下1,600円) 申 4月14日(火)までに電話かファクスで。

●ろくろ初級講座

時 5月10日～7月19日の日曜日に

手話入門講座「聴覚障害者の言語である手話を学ぶ」

時 5月15日(金)～8月21日(金)に計14回、19時～21時 場 中総合会館
 内 手話の実技と講義 対 市内在住・在学・在勤の16歳以上(高校生は保護者の同意が必要) 定 先着20人
 料 4,290円(テキスト代)
 申 4月22日(水)までにメールで聴言センター(☎64・3911、FAX64・3912)へ。下コードからアクセス可。



点訳ボランティア養成講座

時 5月16日～10月3日の第1・3土曜日に計10回、9時30分～12時
 場 身障センター 対 市内在住・在学・

在勤の16歳以上(高校生は保護者の同意が必要) 定 10人(多数の場合抽選) 料 1,540円(テキスト代)
 申 4月23日(木)までに電話かファクスで障害福祉・国民年金課(☎66・1033、FAX62・7957)へ。

薬膳料理教室

時 5月26日(火)・28日(水)9時30分～12時 場 西総合会館(28日はまなびあむ) 内 梅雨の時期の体調不良をやさしくケアする薬膳料理を作る
 定 先着各16人
 料 1,200円(材料代)
 申 4月11日(出)～5月20日(水)に電話で西公民館(☎75・6501、28日はまなびあむ(☎64・4060)へ。

市民大運動会&体力測定会

時 5月30日(土)9時30分～15時
 場 文化公園体育館 内 玉入れや大縄、綱引き、リレーなど、4チームに分かれて運動会の定番種目を実施(チームはランダムに振り分け)。体力測定などのコーナーも同時開催 対 市内在住・在勤の小学生以上
 定 先着300人 料 1人200円 申 5月11日(月)までに申し込みフォームでスポーツ振興課(☎66・1058)へ。詳しくは市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



計5回、14時～16時

定 5人(多数の場合抽選)
 料 8,000円(材料代は別途)
 申 5月2日(出)までに電話かファクスで。

●手びねり初級講座

時 5月13日～7月29日の水曜日に計6回、14時～16時 定 15人(多数の場合抽選) 料 10,000円 申 5月2日までに電話かファクスで。

現場が求めるスキルを習得 即戦力パソコン教室

時 4月20日(月)・27日(月)9時30分～12時 場 商工観光センター
 内 ワードやエクセルなどの就業に必要なスキルなどを学ぶ
 対 就職を考えている人 定 先着15人
 料 4,000円(再受講者は2,000円) 他 託児あり(無料)
 申 4月16日(水)託児は4月13日(月)までに申し込みフォームで同センター(☎64・6800)へ。下コードからアクセス可。

応急手当普通救命講習1

時 4月21日(火)18時～21時 場 東消防署・防災センター 定 先着20人
 申 4月18日(出)までに電話か申し込みフォームで同署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可。



募集

図書館中高生サポーター

イベントの企画・運営や本の紹介など、図書館を盛り上げるサポーターを募集します(随時募集中)。初回の活動は5月31日(日)から。対 市内在住・在学の学生(小学生を除く) 申 申し込みフォームか電話で西図書館(☎75・5406)へ。下コードからアクセス可。



再生品の展示・申し込み

時 4月30日(木)までの平日と12日(日)8時30分～16時30分(12日は13時から) 場 リサイクルプラザ
 内 家具など約150点の展示予定
 申 同プラザ備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合抽選)。
 問 同プラザ(☎64・7222)

自衛官など

幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)、幹部候補曹、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹(陸・海・空)、一般曹候補生、2等陸・海・空士(任期制自衛官)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



【有料広告】

4月 イベント情報

4(土)5(日) 10:00～16:00
 KYOTO コーヒー・チョコレートフェスティバル

12(日) 10:00～15:00
 赤れんがバザール& farmers' market

18(土)19(日) MARKET BY GASS
 マーケットハイガス

24(金) 17:00～21:00
 YORU 赤れんが

5月3(日)～5(祝) WOODY HOUSE FESTA

10th anniversary
 たのしいを、お買い物。

アウトレット・ショップ・グルメなど楽しいコンテンツが盛りだくさん!
 10:00～17:00 (一部16:00まで)

舞鶴赤れんがパーク 京都府舞鶴市字北吸1039番地の2 / TEL:0773-66-1096

由良川河川愛護モニター

由良川の変化やごみの投棄など、日常生活で気付いた情報の提供を行うモニターを募集。
 対 由良川付近在住の20歳以上 定 6人(選考委員会で選考) 他 任期は7月1日(水)～来年6月30日(水) 申 応募用紙に必要事項を記入し5月22日(金)までに郵送かファクスで福知山河川国道事務所(☎0773・22・5104、FAX0773・23・6741)へ。

その他

春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)は「京の春止まってゆずって笑顔咲く」をスローガンに春の全国交通安全運動を実施します。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

【運動重点】◆通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保◆「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上◆自転車・特定小型原動機付き自転車の交通ルールの理解・順守の徹底

《市交通対策協議会》

市の広報番組



Wind of Maizuru
 毎週木曜日、9時35分～9時45分
 舞鶴のイベント情報などを紹介



お役立ち情報やイベント情報などを
 広報番組「パブリックラインまいづる」などで
 お知らせ