

「第2回舞鶴市民大運動会」 & 体力測定会等を同時開催！！

～参加者300名を募集～

今年度も舞鶴市民を対象とした「第2回舞鶴市民大運動会」を開催しますので、下記のとおり参加者を募集します。

昨年同様、運動会の開催と併せて、体力測定や健康チェック、ニュースポーツ体験などを同時開催します。こちらは事前の申込不要、運動会に参加されない方もご参加いただけます。

1. 市民大運動会開催内容

【日時】令和8年5月30日（土）9時30分～15時00分

【受付】9時00分【開会式】9時30分

【募集人数】300名・先着順（事業所、友人、家族等のグループ及び個人参加）

【募集期間】令和8年4月1日（水）から5月11日（月）まで

【場所】舞鶴文化公園体育館 アリーナ

【参加料】1人あたり200円

【内容】

- (1) 準備運動（ちゃった体操）
- (2) 障害物競走
- (3) 玉入れ
- (4) 台風の目
- (5) 大縄
- (6) 綱引き
- (7) ミニレクリエーション
- (8) リレー

【申込方法】5月11日（月）までに専用フォームからお申込ください。 ※詳細は別紙のとおり

2. 体力測定会について

【場所】舞鶴文化公園体育館 剣道場【参加料】無料 ※申込不要

- (1) 体力測定コーナー
 - 跳躍力測定・反射反応テスト

(2) 軽運動のミニレッスン

①11時00分～、②12時30分～、③13時30分～、④14時30分～の計4回

(3) 健康チェックコーナー

(4) ニュースポーツ体験

- マイパック、モルック

