

報道関係者各位

令和8年4月30日

## 「80歳で20分キビキビ歩ける社会」を目指して ～全国602自治体が後援する非営利・寄付型ウォーキングイベント～

・一般社団法人「足の8020」が主催となり、2026年5月10日(日)より、全国規模の非営利・寄付型ウォーキングイベント『足の8020ウォーキング2026』が開催されます。

・本事業は、ロート製薬、NTTドコモ、大和リースの協賛、および厚生労働省、スポーツ庁、こども家庭庁をはじめとする6省庁・団体、さらには舞鶴市ほか全国601の自治体(34都道府県・568市区町村)が後援し、産官学が連携して「健康寿命の延伸」と「子どもの貧困解消」に挑むプロジェクトです。

### 1. 事業の概要

一般社団法人「足の8020」は「80歳で20分間キビキビ歩くことのできる社会」の実現を掲げています。本イベントでは、参加者が自身の健康のために歩いた実績が、そのまま社会貢献につながる仕組みとなっており、期間中の歩行達成日数に応じた協賛金の全額が、貧困に苦しむ子どもたちを支援する団体に寄付されます。

名称	足の8020ウォーキング2026
実施期間	令和8年5月10日(日)～5月31日(日)
参加費	無料(健康な方であれば、どなたでも参加いただけます)
寄付の仕組み	1日「20分以上」または「1.2km」のウォーキング達成1日につき120円を寄付

### 2. 参加・報告方法(デジタルとアナログの併用)

幅広い世代が参加できるよう、複数のエントリー・報告方法が用意されています。

- dヘルスケアアプリ: アプリを起動して歩くだけで自動報告(ドコモ以外も可)
- スタンプカード: 公式HPからダウンロード、または市内公民館で配架している参加はがきを使用
  - 報告は、はがきの郵送のほか、健康づくり課へはがきを提出することも可能。

### 3. 事業体制

- 主催: 一般社団法人足の8020
- 協賛: ROHTO、docomo、大和リース等
- 後援: 厚生労働省、内閣府、スポーツ庁、デジタル庁、こども家庭庁、日本歯科医学会、全国602自治体(京都府及び舞鶴市含む。(2026年4月30日現在))

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人足の8020 TEL: TEL:03-4520-1141 URL: <https://www.ashino8020.jp/>



まち  
この舞鶴に  
北陸新幹線を。

舞鶴市 健康づくり課 松本  
〒625-0087舞鶴市余部下1167  
[TEL:0773-65-0065](tel:0773-65-0065)、[FAX:0773-62-0551](tel:0773-62-0551)  
E-mail: [kenzo@city.maizuru.lg.jp](mailto:kenzo@city.maizuru.lg.jp)