

報道関係者各位

令和8年6月5日

舞鶴市食生活改善推進員養成講座を開催します

～みなさんの料理やお話し好きの力を生かしてみませんか～

- ・舞鶴市食生活改善推進員協議会（はまなす会）はこどもから高齢者まで多くの市民を対象に、食育や生活習慣病に関する知識普及や料理教室などを開催し、食を通じた健康づくりの担い手として活躍しています。
 - ・現在会員23名と減少傾向にあるため、会員増加を図るべく養成講座を開催します。
 - ・会の活動をご理解いただいた上で受講していただくため、開講前に事前説明会を実施します。
- ※食生活改善推進員は全国組織のボランティアであり、市町村が育成・養成しています。

1.講座期間

- ・事前説明会を7月30日（木）13：30から中総合会館にて実施。
- ・講座は8月27日（木）から来年1月14日（木）までに計8回

2.講座内容

座学、調理実習など

3.場所

中総合会館保健センター 他

4.対象

市内在住の20歳以上の者であり、講座修了後、舞鶴市食生活改善推進員協議会に入会し、活動できる人

5.定員

20人 ※申込みが5人未満の場合は講座開催を見送る

6.受講料

実費負担のみ

- ・テキスト代1,000円のほか、調理実習1回につき500円（実習は2回の予定）

7.申込方法

7月22日（水）までに健康づくり課へ電話（65-0065）または申込みフォーム（<https://ttzk.graffer.jp/city-maizuru/smart-apply/apply-procedure-alias/syokukai>）へ。詳細は別紙ちらしのとおり。

8.その他

事前説明会を含む全学習時間の8割以上を受講した人に修了証書を交付



まち
この舞鶴に
北陸新幹線を。

舞鶴市 健康づくり課（担当：課長 松本）
〒625-0087 舞鶴市字余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp