

『家族でリフレッシュフェスタ2026』を開催 ～家族で楽しく夏の思い出をつくり、リフレッシュできるイベント～

7月19日(日)中総合会館にて、昨年度も多くのご家族にご参加いただいたイベント『家族でリフレッシュフェスタ』を開催します。夏休みの始まりに家族で楽しく夏の思い出を作りながら、体験を通じて自然と健康への関心を高め、リフレッシュできる機会を提供します。

1 事業の目的

「毎日の忙しさで、自分の健康はついつい後回しに……」そんな働きざかり世代の市民の皆さんに向けた健康づくりイベントを開催します。

家族で過ごす夏休みのひとときを楽しみながら、自然と健康への関心が高まるような体験を提供。これまで健康に関心が薄かった方々にも、日々の暮らしを見直すきっかけにいただき、市民の皆さんが一步踏み出す健康的なライフスタイルへのシフトを後押しします。

2 概要

- (1) 日 時 令和8年7月19日(日)13:00～16:00
- (2) 場 所 中総合会館(舞鶴市字余部下1167) 4階フロア
- (3) 対 象 幼児・小学生・中学生とその保護者 など
- (4) 参加費 無料 ※事前申込不要



3 イベント内容

- ・レジン小物作り、缶バッジぬりえ ～舞鶴高専ハンドメイド部の皆さんと楽しく作ろう！～
- ・eスポーツ体験 ～大画面で Let's Play！～
- ・研究チャレンジ ～夏休みの自由研究にも！～
- ・舞鶴高専コラボ展示 ～鉄道模型、艦船模型、ストリートファニチャーなど展示～
- ・ファンブース ～まいづる健やかプロジェクトメンバーによる楽しい健康体験～
- ・おみやげくじ引き ～アンケート回答で、はずれなしのおみやげくじ引きに参加できる！～

4 無料託児あります(先着10名)

7月9日(木)までにフォームからお申し込みください。

- ・フォーム: 右のQRコードから



まち
この舞鶴に
北陸新幹線を。

舞鶴市 健康づくり課(担当:松本)
〒625-0087 舞鶴市字余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp