

報道関係者各位

令和8年6月30日

## 認知症介護家族のつどいについて

7月の「認知症介護家族のつどい」を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

- 目 的** 認知症の人を介護する家族の介護疲れやストレスを軽減し、継続してよりよい介護ができるよう、家族を支援する。
- 日 時** 令和8年7月16日（木） 午後1時30分～午後3時00分
- 場 所** 特別養護老人ホーム グレイスヴィルまいづる（布敷）
- 主催者** 舞鶴市高齢者支援課
- 内 容** 【認知症介護にかかる家族の交流会】  
この交流会は、日頃の介護で不安に思うこと、戸惑っていることなど、同じ介護者同士だからこそ共感できる悩みを分かち合う場です。認知症について学び、自由に話し合うことを通じて、介護者の悩みを解決する糸口とします。  
また、今回は、交流会に加え、株式会社リブドゥコーポレーションの方を講師に招き、オムツ・パッドの当て方・選び方についてレクチャーしていただきます。
- 対 象** 認知症の方を介護している家族
- 参加費** 無料
- 問合せ先** 高齢者支援課 相談支援係（TEL 66-1018）



まち  
この舞鶴に  
北陸新幹線を。

舞鶴市 高齢者支援課(担当:半林)  
〒625-8555 舞鶴市字北吸1044  
[TEL:0773-661018](tel:0773-661018)、[FAX:0773-62-7957](tel:0773-62-7957)  
E-mail:[kourei@city.maizuru.lg.jp](mailto:kourei@city.maizuru.lg.jp)