

報道関係者各位

令和8年7月28日

認知症介護家族のつどいについて

8月の「認知症介護家族のつどい」を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

- 目 的 認知症の人を介護する家族の介護疲れやストレスを軽減し、継続してよりよい介護ができるよう、家族を支援する。
- 日 時 令和8年8月20日（木） 午後1時30分～午後3時00分
- 場 所 みんなの家（行永1792）
- 主催者 舞鶴市高齢者支援課
- 内 容 【認知症介護にかかる家族の交流会】
この交流会は、日頃の介護で不安に思うこと、戸惑っていることなど、同じ介護者同士だからこそ共感できる悩みを分かち合う場です。認知症について学び、自由に話し合うことを通じて、介護者の悩みを解決する糸口とします。
また、今回は交流会に加え、グループホーム職員の方を講師に招き、自身の介護体験や介護現場のプロとしての思いをお話していただきます。
- 対 象 認知症の方を介護している家族
- 参加費 無料
- 問合せ先 高齢者支援課 相談支援係（TEL 66-1018）



休日の部活動を
地域に展開

舞鶴市 高齢者支援課(担当:半林)
〒625-8555 舞鶴市字北吸1044
[TEL:0773-661018](tel:0773-661018)、[FAX:0773-62-7957](tel:0773-62-7957)
E-mail:kourei@city.maizuru.lg.jp