Press Release

舞鶴市
MAIZURU CITY

報道関係者各位

令和8年8月24日

認知症介護家族のつどいについて

９月の「認知症介護家族のつどい」を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

目　的　　認知症の人を介護する家族の介護疲れやストレスを軽減し、継続してよりよい介護ができるよう、家族を支援する。

日　時　　令和８年９月３０日（水）　午後１時３０分～午後３時００分

場　所　　みんなの家（行永１７９２）

主催者　　舞鶴市高齢者支援課

内　容　　【認知症介護にかかる家族の交流会】
　この交流会は、日頃の介護で不安に思うこと、戸惑っていることなど、同じ介護者同士だからこそ共感できる悩みを分かち合う場です。認知症について学び、自由に話し合うことを通じて、介護者の悩みを解決する糸口とします。

対　象　　認知症の方を介護している家族

参加費　　無料

問合せ先　高齢者支援課　相談支援係（TEL６６－１０１８）

休日の部活動を
地域に展開

舞鶴市　高齢者支援課（担当：半林）
〒625-8555 舞鶴市字北吸1044
TEL:0773-661018、FAX：0773-62-7957
E-mail:kourei@city.maizuru.lg.jp