

報道関係者各位

令和8年8月31日

参加事業所募集「食のチャレンジ2026」

～「栄養モニタリングアプリを使って」「職場の仲間と」食生活の見直しにチャレンジ！～

栄養モニタリングアプリ「Vivoo」を使って食生活を可視化し、職場の仲間とともに、食生活の見直しにチャレンジする「食のチャレンジ2026」の参加事業所を募集します。

- ・ Vivooとは：舞鶴市と連携協定を締結している大塚製薬株式会社が展開する栄養モニタリングアプリ。
尿をかけたストリップ（試験紙）をスマートフォンカメラで読み取り、塩分摂取量など6項目を測定。
測定結果に合わせた管理栄養士監修の食や生活習慣のアドバイスを提供する。



栄養モニタリングアプリVivoo

過去数日間の栄養摂取状態が反映される

【測定項目】

- 水分レベル 食塩摂取量
- 肉/野菜バランス
- 骨の健康に関わるミネラル
- ビタミンC 酸化ストレス

1 参加対象

舞鶴市内に所在する事業所（18歳以上の健康な従業員が対象）

2 募集概要

- ・ 募集総数：300名（先着順） ただし、1事業所の参加者は5名以上50名以下とする
- ・ 参加費：無料
- ・ 年内随時募集：一次締切 10月7日（水）、最終締切 12月23日（水）
※募集総数に達した場合、期限前に受付を締め切る
- ・ 申込方法：申込フォームから

3 実施の流れ

- 1) Vivooストリップ（試験紙）受取＆アプリ（無料）インストール
- 2) 事業所の都合の良い「2週間」の間にVivoo測定（最初と最後の2回）
アプリ内でのアドバイス、舞鶴市管理栄養士による無料健康セミナー（希望事業所のみ）などを参考に食生活改善にチャレンジ
- 3) 舞鶴市から、事業所ごとの結果を担当者へフィードバック

4 主催 舞鶴市、大塚製薬株式会社 ※「まいづる健やかプロジェクト」の事業として実施します。

※詳細はホームページにてご確認ください。

<https://maizuru-city.note.jp/n/nefec1ccala3c>



休日の部活動を
地域に展開

舞鶴市 健康づくり課（担当：課長 松本）
〒625-8555 舞鶴市字余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX：0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp