

読むたびに、もっと舞鶴を好きになる

広報

まいづる

2026

9

vol.1087

Magazine for public relations



■今月の表紙

「まいかつ」本格始動！期待を胸に踏み出す一步

■特集

9月から休日の「まいかつ」がスタート!! (2-3 頁)

東地区のまちづくりビジョンを描こう (4-5 頁)



中学生に インタビュー

まいかつ参加予定者の声

バスケットボール

青葉中3年
酒井 美音さん

大好きな活動を
継続したい



以前「まいかつ」の体験会に参加した際、普段関わらない他校の仲間と交流でき、とても楽しかったです。もっと交友関係を広げたいと思い「まいかつ」に登録されているこのクラブに参加することにしました。

学校の枠を越えて仲良く楽しめるし、人数も多いので、部活動とは違った練習をすることができます。生徒の数が減ってバスケットボール部がない学校もある中、地域での活動は大切だと思います。

部活動は引退しましたが、進学後もバスケットボールを続けるため、9月からの「まいかつ」にも参加する予定です。ずっとスポーツに触れることができる環境があるのは、とてもありがたいです。

体験会参加者の声

ダンス

白糸中1年
菊地 芽依さん

新しいジャンルを
学びたい



もともと別のダンススクールに通っていましたが、多様なジャンルのダンスを学びたいと思い、Instagramで気になっていた団体の体験会に参加しました。

学校にはダンス部がないため、バスケットボール部に所属しています。9月から休日の部活動が「まいかつ」に変わり、そのため、選択肢が広がるのがうれしいです。

今回の体験会ではダンスのレベルの高さを実感したと同時に、指導者のように格好良く踊りたいという気持ちも高まりました。9月からの本格スタート後も続けて参加したいです。

保護者の皆さんへのお知らせ

参加者は随時募集中

「まいかつ」の参加者は年間を通じて随時募集しています。

- ①まいかつガイドから参加したい活動を選んでください
- ②専用フォームから市へ申請してください
- ③「まいかつ」専用アプリの登録案内がメールで届きます。アプリからは、活動スケジュールの確認や出欠情報の登録ができます

※アプリの使用方法是団体によって異なります。スケジュール確認や出欠の連絡方法は各団体に確認してください

まいかつポータルサイトを開設!



ポータルサイトからは参加申し込みの他「まいかつガイド」も見ることができます。

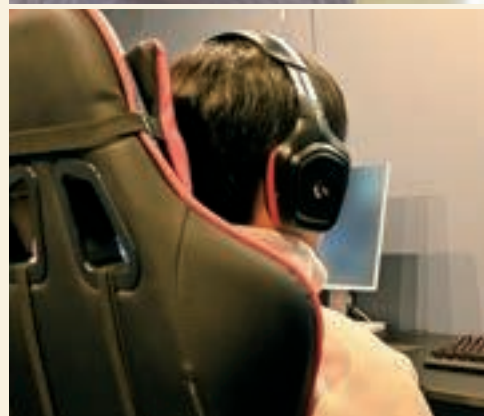
また、支援制度の詳しい内容や、保護者からの問い合わせフォームも用意しているので、ぜひ活用してください。右下コードからアクセス可。



まいかつ参加者を応援

希望する活動に参加できるよう経済的な事情のある家庭や遠方からの参加者を支援します。

- ①生活保護受給世帯や住民税非課税世帯などを対象に、毎月の参加費を月額最大3,000円まで、道具や遠征費などを年間最大10,000円まで支援
- ②加佐・大浦地区在住の生徒と、普段から市内の中学校へバスで通学している生徒がタクシーを利用した場合、その一部を支援



9月から休日の「まいかつ」がスタート!!

舞鶴市では、子ども達が将来にわたってスポーツや文化活動に親しめる環境を守るため、休日の部活動を地域へ展開する取り組みを進めてきました。そしていよいよこの9月から「まいかつ」が本格的にスタートします。地域全体で子ども達の新たなチャレンジを応援しましょう。

《まいかつ推進課》

これまでの歩み

少子化による生徒数の減少に伴い、学校単位でチームが組めないことや、小規模校で部活動の選択肢が限られる課題が生じていました。そこで、舞鶴市ではこれらの課題を解決し、子ども達が継続してスポーツや文化活動に取り組める環境を守るため、令和3年度から休日の部活動を地域へ展開するための実証事業を重ねてきました。

そして、指導者の確保や運営体制の検証を経て、9月から本格的に「まいかつ」の活動を始めます。

「まいかつ」は学校の部活動とは異なり、社会教育の一環として「地域」で子ども達を育む取り組みです。学校の枠を越え、他校の仲間や専門知識を持った地域の指導者とともに活動します。

子ども達が多様な選択肢の中から、本気で取り組み、熱中できる活動と出会えるよう今後も取り組んでいきます。

東地区の未来

「まちづくり会議」で意見交換してきた、目指す方向性や課題を紹介します。

まちなか高専構想で目指す未来



多様な市民や若者が集い、学び、
新たなチャレンジや価値を生み出す場所へ



課題① まちなかのにぎわい

空き家や駐車場など、十分に利用されていない土地を利活用し、新たなにぎわいを生み出すことが必要



課題② 居心地の良いまち

まちなかでの交流の機会が減少。多世代がまちなかに集い、交流できる機会が必要



課題③ 移動しやすいまちづくり

生活道路を通行する車両が非常に多く危ないため、人や車がスムーズに移動できる道路などの整備が必要



課題④ 人材育成

若者が進学や就職を機に市外へ流出し、人材不足が深刻に。地域を支える人材の育成が必要



東地区まちづくりワークショップを開催します！

まちなかに舞鶴高専のキャンパスが誕生したら、どんな機能や取り組みがあると魅力的でしょうか。今回のワークショップでは「まちづくり会議」での議論や高専生が事前に考案したアイデアを紹介しながら、皆さんと共にこれからのまちづくりを考えていきます。

日時 第1回 9月26日(土) 10時～12時
第2回 10月18日(日) 13時30分～15時30分
第3回 11月28日(土) 10時～12時

場所 Coworkation Village MAIZURU (赤れんが3号棟)

対象 全3回参加できる人 **定員** 先着10人

その他 市内高校生や高専生も参加予定

申し込み方法 9月11日(金)～24日(木)に申し込みフォームで都市計画課(☎66・1048)へ。右コードからアクセス可。



皆さんのアイデアが、東地区の未来をつくる！

現キャンパスとの移動はどうしよう



学生の居住スペースはあるの



急に人が増えて大丈夫かな



高専生からのメッセージ

私たちは、授業の中で「研究施設としてのキャンパス」をコンセプトに「まちなか高専構想」の提案に取り組みました。



舞鶴市の特色を取り入れながら、学生目線の「あったらいいな」を生かしたさまざまな施策を考えています。

ワークショップでぜひ一緒にアイデアを広げていきましょう！

◆「まちに流れを生み出す「舞鶴まちなか高専構想」」
これからの課題解決に向け、舞鶴市は、懇話会などで検討を重ね、令和8年2月に舞鶴工業高等学校と「舞鶴まちなか高専構想」に関する覚書を締結しました。
これは、東地区のまちなかに舞鶴高専の一部の機能を移し、同校を軸としたまちづくりを進めることで、学生と地域が共に集いつながること、新しいにぎわいと活力を創出します。



◆舞鶴高専と共に進める理由
同校は、半世紀以上にわたり、舞鶴のものづくりや産業発展に貢献してきました。同校の学生がまちなかで学び、暮らす姿は、まちの活気だけでなく、地域の子どもの多様な学びに触れるきっかけとなることも期待されています。だからこそ、共に未来を切り開く大きな意味があります。
現在、官民学のメンバーで構成される「まちづくり会議」では「舞鶴まちなか高専構想」を軸に「東地区まちづくりビジョン」の基本方針の検討を進めています。今後は、市民の皆さんの声も取り入れながらビジョンを策定していきます。

◆東地区のまちなかの現状

東地区は、1901年の舞鶴鎮守府開庁以来、赤れんが倉庫群などをはじめとする軍港都市の歴史とともに発展してきました。
現在は赤れんがパークに多くの観光客が訪れ、にぎわいをみせる一方、駅周辺のまちなかでは人口減少が進み、空き家や空き地の増加、商店街のシャッター街化が課題となっています。

舞鶴市は、人口減少や空き家の増加といった課題を抱えています。これらの課題などに対する新たな取り組みとして「舞鶴まちなか高専構想」がスタートしました。今年度は、学生と地域が交わる新たなにぎわい創出を目指し、まちの未来を描くビジョンを策定します。
《都市計画課》

東地区の
まちづくりビジョンを描こう



暮らしの情報

市税のキャッシュレス納付・ 電子申告などのサービスが停止

システム更新により、二次元コードの読み取りによるキャッシュレス納付やeLTAXを利用した電子申告、電子納付などが利用できないので、注意してください。

【停止期間】9月19日(土)0時～24日(木)8時30分まで

《収納推進課》

指定ごみ袋の購入に関する お願い

中東情勢の影響により、一部自治体の指定ごみ袋不足が報道されていますが、舞鶴市では必要な在庫を確保しています。まとめ買いをせず、必要な分のみの購入にご協力をお願いします。

《生活環境課》

道路や公園などの「里親」と して清掃活動にご協力を

道路や公園などの清掃ボランティア

水道基本料金の無料期間を2カ月延長します！

物価高騰対策として行っている**水道基本料金の無料期間を、さらに「2カ月」延長**します。

【対象者】市と給水契約をしている人（官公署、臨時用を除く）

【無料期間】現在行っている3月～8月検針分に加え、9・10月検針の2カ月分（期間中に水道の使用開始や中止があった場合は、使用期間に応じた金額を無料にします）

【その他】◇下水道使用料は対象外◇申請手続きは不要（基本料金を無料にした額で請求）

【集合住宅の管理者などへのお願い】市と給水契約のない入居者への料金減額などにご協力をお願いします。

詳細は、市ホームページで。右コードからアクセス可。



《お客様サービスセンター》

ア活動を行う「アダプト・プログラマまいづる（環境美化里親制度）」の参加者を随時募集しています。

【活動場所】駅周辺や公園、道路などの公共スペース（清掃場所は申請時に要相談）

【内容・対象】次の全ての活動を実施する個人か団体

◇活動区域内の散乱ごみの回収
◇ごみの散乱状況などの情報提供
◇環境美化に必要な活動

【その他】ごみ袋を市が提供。集めたごみは市が回収。活動中の事故などに備え、市でボランティア保険に加入します

【申し込み方法】所定の用紙（生活環境課に備え付け）に必要事項を記入し同課へ。

《生活環境課》

敬老の日のお祝い

9月21日(祝)は敬老の日です。長年にわたって社会に貢献してこられた高齢者を敬い、長寿をお祝いします。

【白寿(99歳)のお祝い】昭和2年4月1日～昭和3年3月31日生まれの人にお祝いの品を贈ります

あなたの「困ったな」を教えてください

9・10月は行政相談月間。行政相談機関などが担当する業務について、行政相談委員が意見・要望・苦情などを聞き、解決に向けた助言や関係機関への連絡を行います。

【日時】毎月第2火曜日の14時～15時30分

《生活支援相談課》

9月23日は手話言語の 国際デー

9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせて、9月23日～30日の「国際ろう者週間」に、五老スカイタワーを青色にライトアップします。

手話言語が生活のあらゆる面で保障され、聞こえる人と聞こえない人が一緒に暮らせる、人権と平等が守られた共生社会の実現を目指しています。

《障害福祉・国民年金課》

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)～30日(水)は「秋空に無事故を誓う京のまち」をスロー

市議会9月定例会

9月定例会は、8月31日から開会しています。本会議や委員会の様子は、ネット配信も行っています。

日程の詳細は、市ホームページで。右コードからアクセス可。



《議会事務局総務課》

【米寿(88歳)のお祝い】昭和13年1月1日～同年12月31日生まれの人にお祝いの品を贈ります

《高齢者支援課》

自殺予防週間

国では、9月10日(木)～16日(水)を自殺予防週間と位置付け、さまざまな啓発事業を広く実施しています。悩みや不安を抱えている人は相談しましょう。詳細は、市ホームページで。下コードからアクセス可。



《生活支援相談課》

ガンに秋の全国交通安全運動を実施。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》

◇歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

◇夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

◇自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底

《市交通対策協議会》

赤十字運動への協力 ありがとうございました

5月～6月に募集した日本赤十字社活動資金は、皆さんの協力により、4,485,424円(令和8年7月31日現在)が集まりました。

寄せられた資金は、日本赤十字社の国内外での災害救護活動や救護資機材の整備などに活用されます。

《福祉企画課》

自衛官などを募集

幹部候補生(一般)、幹部候補曹、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹(陸・海・空)、防衛大学校(一般)、防衛医科大学校(医科・看護

科)、一般曹候補生、2等陸・海・空士(任期制自衛官)、自衛隊奨学生、予備自衛官補(一般)を募集します。詳細は、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。下コードからアクセス可。



市の人口と世帯数 (令和8年8月1日現在)		
人口	総数	72,879人 (-90人)
	男	36,725人 (-46人)
	女	36,154人 (-44人)
世帯数		33,393世帯 (-48世帯)

()内は前月比
※令和2年国勢調査の集計結果に基づく推計人口
※令和7年国勢調査の確定値が公表されるまでは参考値となります

1食からお届けします
糖尿病食・塩分控えめ食など
ご相談ください。

高齢者専門宅配弁当

宅配
C O O K

123
ワン・ツウ・スリー

普通食 おかずのみ 577円 (税込)
普通食 ご飯セット 685円 (税込)

お申込み・お問い合わせは (年中無休)
宅配クック123舞鶴・綾部店

〒624-0841 舞鶴市土土221-2 ☎ 0773-76-2090

空き家を売ったり・貸したり・管理したり
など活用法を考えます。

空き家に関する
ご相談なら!!

お気軽にご相談ください。
0773-62-0505

不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシックス不動産
ITHINKS FUDOSAN

京都府知事 (4) 第12194号 (宅地) 京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市宇美7-67番地3

正しい不動産の取引 ● 宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所
綾部市駅前通2-4 (京都銀行様西2軒となり) JR 綾部駅前から徒歩2分
相談日: 毎月第1・第3金曜日 相談時間: 午後1時～3時30分
☎ 0773-40-2535 (予約制)

京都府宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

進む！ まいる！

市政の
話題を紹介

市長からの
メッセージ



道路交通法改正により「全自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化」されて3年が経過しました。格好悪い、髪が乱れる、暑苦しいなど、ヘルメット着用を敬遠する理由はさまざまあると思います。しかし、自転車乗車中の交通事故死者の約6割が頭部に致命傷を負っており、着用していれば救われた命が多くあります。大切な自分を守りませんか。

TOPIC①
7/17

**X KANSAI第3期ソーシャル
イノベーション・プログラム**
多様な視点で地域の課題解決を

自治体が抱える社会課題を民間企業に向けて発信し、解決に向けたアイデアやパートナーを募るイベントに参加。舞鶴市は「持続的な公園マネジメント」をテーマに、現状と解決に向けた熱い思いをアピールし、企業からの解決策を募集しました。

今後も民間企業のアイデアとビジネスの力を借りて、官民一体で、地域課題の解決に取り組んでいきます。



TOPIC③
7/22

**全国近代化遺産活用連絡協議会
新潟大会**
近代化遺産を次なる世代へ

市長が会長を務める全国近代化遺産活用連絡協議会が新潟市で開催され、文化庁をはじめ、会員である全国の自治体や関係団体などが参加しました。

講演や現地視察などを通して近代化遺産の保存・活用の最先端の情報共有を行い、今後のさらなる活動推進に向け会員相互の連携を深めました。



TOPIC⑤ 8/8

自治会長・区長のつどい 地域のカタチをともに考える

「自治会長・区長のつどい」に出席し、住民同士やさまざまな団体との支え合いにより取り組まれている協働のカタチを共有。舞鶴らしさを大切に、魅力的で持続可能な地域づくりに向けて意見交換を行い、地域の「つながり」の重要性を再確認しました。

TOPIC②
7/20

**社会を明るくする運動舞鶴地区
推進大会～舞鶴音楽フェスティ
バル～**
立ち直りを支える地域の力

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

大会では、子どもコーラスの合唱や中学生による吹奏楽の演奏をはじめ、受刑者が更生を目指して製作した刑務作業品の展示即売などが行われ、安全・安心なまちづくりに向けた機運を高めました。



TOPIC④
7/24

**自転車ヘルメット着用促進モデル
事業所交付式**
安全意識の向上を

舞鶴市役所が「自転車ヘルメット着用モデル事業所」に指定され、指定書交付式が開催されました。自転車のヘルメット着用の努力義務化に伴い、さまざまな推進運動に取り組んだことが認められ、京都府警察本部より指定を受けました。職員一人ひとりが地域の見本となり、啓発活動に取り組めます。



今後も、誰もが安心して暮らせる住みよいまちづくりに向けて、地域の皆さんと共に考えていきます。

みんなでつくり、未来へつなぐ 「舞鶴市民憲章」の策定をスタート！

舞鶴市は、令和6年度からアンケートや意見募集などを通して、市民の皆さんと対話を重ねてきました。

2年間じっくりと議論を重ねる中で見てきた市民の思いを形にし、未来へつなぐための答え。それが市民みんなの約束事となる「舞鶴市民憲章」の策定です。

このたび、次期総合計画の策定にあわせ「舞鶴市民憲章」策定プロジェクトを本格スタートします。

《企画政策課》

市民憲章とは？

誰もが暮らしやすいまちをみんなで一緒に作っていくために、市民一人ひとりが大切にしたい思いを共有し、市民の心がけを約束事として言葉にするものです。

互いを尊重すること、頑張る人を応援すること、地域の自然や文化を大切にすることなど、日々の暮らしの中でできる心がけを示した「市民みんなの約束事」です。

策定の背景

まちづくりは市役所だけが行うものではなく、市民の皆さんが舞鶴に愛着を持ち、一緒に関わっていくことが大切です。「まちを良くしたい」という市民の皆さんの思いを、実際の行動につなげるため、市民憲章を策定します。

これまで実施したアンケートでは「まちづくり活動に関心があり、協力したいが、具体的な方法が分からない」という声が寄せられました。そこで、日常の中で大切にしたい思いや心がけを「市民みんなの約束事」として形にします。身近な一歩から行動をはじめ、みんなで幸せを実感できる舞鶴の未来を目指します。

◆市民アンケートにご協力を！

～市民憲章の言葉やフレーズを募集します！～

【募集内容】

- ◇舞鶴で誇りに思うことや好きなこと
- ◇舞鶴人として、大切にしていきたい心がけ・行動など

【回答方法】10月31日(出)までに応募フォームで。右コードからアクセス可。



◆舞鶴市民憲章策定懇話会の市民委員を募集

市民アンケートの結果を分析・議論し、一緒に舞鶴市の未来を考え、市民憲章の素案を作成する懇話会の委員を募集します。

【対象】市内在住・在勤・在学の16歳以上で、来年1月まで開催予定の会議に出席できる人(議員・常勤の公務員などを除く)

【申し込み方法】9月11日(金)までに応募フォームで企画政策課(☎66・1042)へ。詳細は市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



【有料広告】

主催：京都府看護協会 **看護職・看護補助者就業フェア**

看護の仕事をお探しの方へ
定年退職前後・ブランクある方もOK

9/26(土) 14時～16時

会場：舞鶴市西駅交流センター 3階
西舞鶴駅 西口徒歩1分

参加無料
当日参加
大歓迎

【お問合せ】(公社)京都府看護協会 京都府ナースセンター
京都府北部看護職支援センター Tel: 0772-46-9002

【有料広告】

庭木1本から承ります！

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ3m 高さ2m
通常2,200円を
1,100円

ガーデンエクステル
京都舞鶴店 舞鶴市七日市477 ☎9:00～17:00
0120-61-4128

ふなと舞鶴ちゃった花火大会



心に残し、受け継ぐ 夏の思い出

東舞鶴地区の夜空を華やかに照らす花火大会や、次世代へと大切に受け継がれてきたお盆の伝統行事。

今年も舞鶴の夏を彩ったさまざま

な行事を写真で紹介します。

◆みなと舞鶴ちゃった花火大会

(7月26日)

◆城屋の揚松明 (あげたいまつ) (8月14日)

◆小橋の精霊船 (しよるふね) (8月15日)

◆吉原の万燈籠 (まんどうろう) (8月16日)



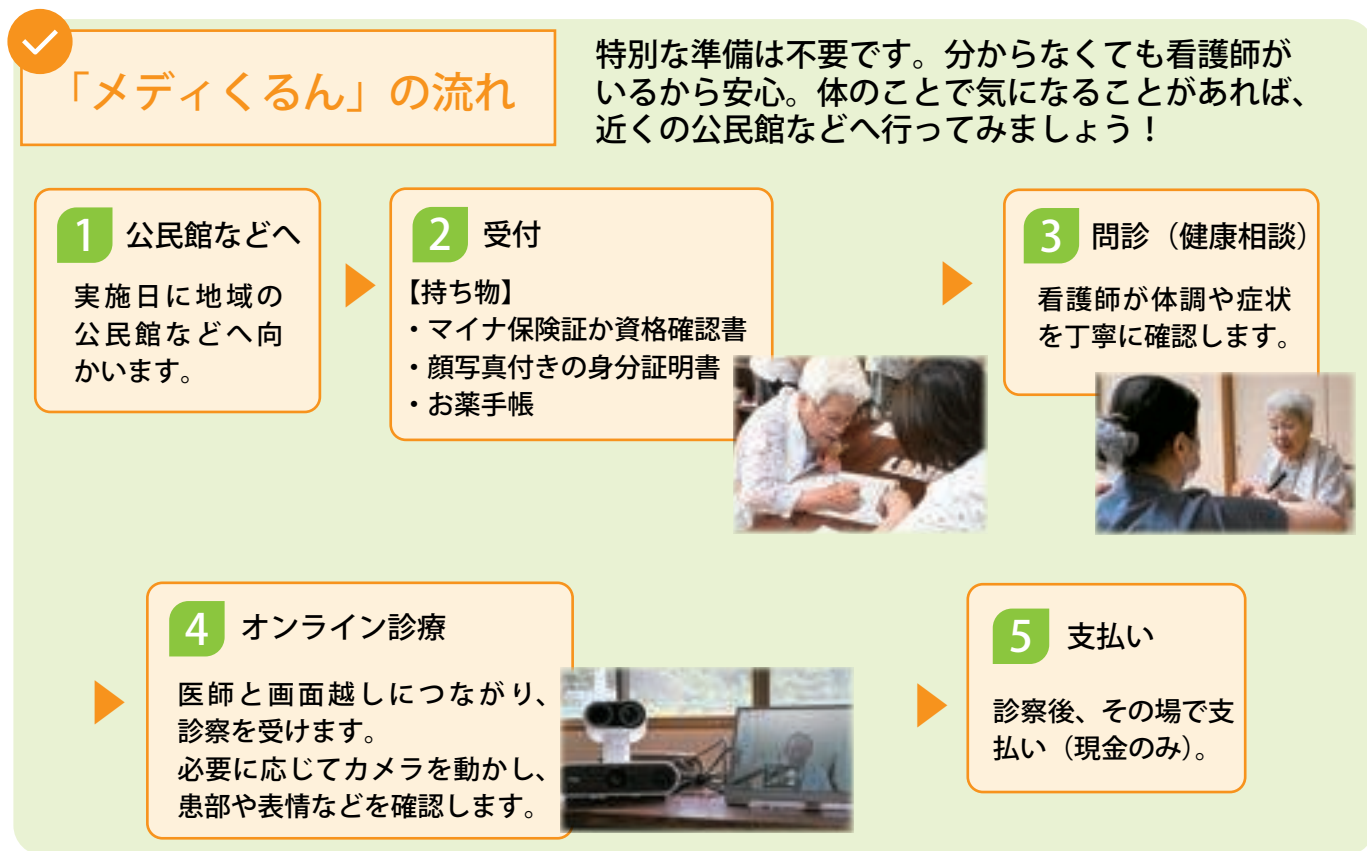
城屋の揚松明



小橋の精霊船



吉原の万燈籠



メディくるん

Q & A

Q 申し込みは必要ですか？

A 不要です。開催場所や日時は広報まいつるの「暮らしのカレンダー」で確認してください。

Q どんな人が利用できますか？

A 定期的な通院が必要で病状が安定している人や、発熱のない風邪など軽い症状の人が対象です。

Q 緊急時の受診はできますか？

A 発熱や呼吸困難、レントゲンなどの検査が必要と思われる場合は、医療機関を受診してください。

Q 紹介状は必要ですか？

A 現在、加佐診療所以外で受診している人は、かかりつけ医に相談のうえ、紹介状を持参してください。

Q 体の悩みだけでも相談できますか？

A 日頃の健康相談や健康に役立つ話を聞くなど気軽に利用してください。

Q 薬はもらえますか？

A 薬が必要と診断された場合は処方します。配達や郵送のサービスを利用して、自宅で薬を受け取ることもできます。

利用した人の声

メディくるんが久田美集会所であると聞いて受診しました。最近参加できていなかった「サロン de ストレッチ」が一緒に開催されていることも受診のきっかけとなりました。はじめてカメラでの診察を受けましたが、しっかりと診てもらえて、薬も家に届けてもらえるため大変ありがたいです。

今後も、大きな病気がなく自分で出かけられるうちは「メディくるん」を利用したいです。



久田美集会所で受診した
水口 澄子さん



地域に出向く医療

～オンライン巡回診療～

「メディくるん」

始めました！

京都府内初！！



地域に出向く医療

こうした背景から「病院で待つ医療」ではなく「地域へ出向く医療」の必要性が高まっています。そこで、今回、府内で初となる「オンライン巡回診療」を始めました。

この取り組みは、診療所

加佐地域唯一の医療機関である加佐診療所。地域の皆さんのかかりつけ医として役割を担ってきました。しかし、地域の高齢化が進み医療のニーズが高まる一方で、高齢によりバスなどの利用が難しく受診を控えたり、家族の送迎で他の医療機関を受診したりと、患者数は年々減少しています。

加佐地域の現状

までの通院が困難な人も必要な医療が受けられる機会を確保するとともに、普段通院されていない人の健康相談も併せて行うことで、病気の早期発見にもつながることを目的としています。

愛称はメディくるん

このオンライン巡回診療は「メディカル（医療）」が近くに「くるん」にちなんで「メディくるん（愛称）」と名付けました。

舞鶴市内には加佐地域と同様に、移動手段がなく通院が困難な地域が他にもあります。

今後は、地域を問わず、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう「メディくるん」の拡大に取り組んでいきます。

7月から開始した「メディくるん」は、京都府で初めてのオンライン巡回診療です。地域医療の新しい形として、適切に医療を受けられる環境づくりを進めています。

《市民病院》

リチウムイオン電池製品の正しい出し方

リチウムイオン電池が使われている製品には右のマークがあります。詳しい分別方法は市ホームページで確認を。
右コードからアクセス可。



取り外せない製品

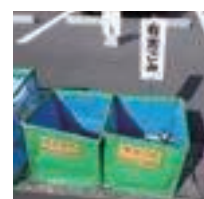


取り外せる製品



有害ごみとして分別

- ①地域の不燃ごみ集積場所に出す
- ②リサイクルプラザに直接搬入



正しく分別を

消防署でモバイルバッテリーを回収

京都府北部初!

～モバチュープロジェクト始動～

「モバイルバッテリー火災に注意!正しい回収で火災ゼロプロジェクト(モバチュープロジェクト)」を掲げ、リチウムイオン電池製品の中でも、火災発生リスクの高い変形したモバイルバッテリーの回収を開始します。

【回収場所】 東・西消防署

【日時】 平日 9時～17時 (土・日曜日、祝日を除く)

【注意点】 必ず消防署まで持参し、職員に手渡ししてください。事業活動に伴うものは回収できません。

【回収対象】 ・傷がついたもの
・膨らんだり変形しているもの



▲傷がついたモバイルバッテリー



▲膨らんだモバイルバッテリー

リチウムイオン電池を使った製品にはご注意を!

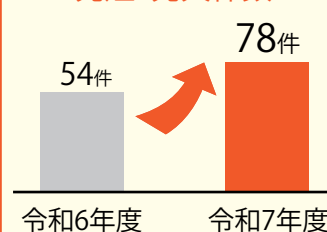
近年、モバイルバッテリーやスマホなどリチウムイオン電池を使用した製品の不適切なごみ出しにより、ごみの収集運搬や処理中の発煙、発火事故が急増しています。重大な事故や被害を防ぐため、日頃から正しい知識と適切な取り扱いを心がけましょう。

《消防本部、生活環境課》



出典：製品評価技術基盤機構

リサイクルプラザでの発煙・発火件数



リチウムイオン電池とは
リチウムイオン電池は、小型・軽量でありながら、大きな電力を蓄えることができる充電式の電池で、身近な製品に広く使われています。
一方で、内部に燃えやすい液体を含むため、強い衝撃や劣化、高温、不適切な使用・廃棄などによって発煙・発火する危険性があります。
実際に、近年リチウムイオン電池を原因とする火災が増加しています。舞鶴市でも、リチウムイオン電池を含む製品が「埋立ごみ」に混入し、ごみ収集車での運搬中やリサイクルプラザでの処理中に発煙や発火する事故も増加しており、大規模な火災につながる危険もあります。

気を付けたい3つのポイント

① 正しく選ぶ

輸入品の非純正バッテリーによる事故が多発しています。購入の際は、電気用品安全法の基準を満たした「PSEマーク」のある製品を選びましょう。

② 正しく使用・保管する

◆夏の車内など、高温になる場所では使用、保管しない
◆落下などの強い衝撃や圧力を加えない
◆充電は目の届く場所で行い、本体が異常に熱くなるなど異変を感じた時は、すぐに使用を中止する

③ 正しく分別する

使い切ってから廃棄するのが原則です。電源が入らない、動かない状態になっているか確認しましょう。安全の確保と円滑なリサイクル推進のために、分別ルールを守って正しく分別・廃棄しましょう。

イベント情報

略語の見方

時 日時 場 場所・会場 対 対象 定 定員、募集人数
料 料金 他 その他 申 申し込み方法 問 問い合わせ先

スポーツネットワーク
(東体育館内、
☎ 66・1061)

硬式テニススクール無料体験会

時 9月11日(金)19時～21時
対 18歳以上 定 先着10人

秋の硬式テニス教室

時 9月17日～10月15日の木曜日に
計5回、19時～21時(雨天順延)
対 15歳以上
定 先着30人 料 5,000円
《共通》
場 東舞鶴公園テニスコート
申 当日までに電話か窓口で同園(☎
63・7643)へ。

オープンキャンパス

時 9月12日(土)14時～16時30分
場 京都職業能力開発短期大学校
申 前日までに申し込みフォームか電
話で同校(☎75・7609)へ。

赤れんがバザール

雑貨や飲食販売、体験コーナーも
あるハンドメイドマルシェ
時 9月13日(日)10時～15時
場 赤れんが4・5号棟
問 ウッディーハウス(☎66・1096)

**「近代化遺産のまち
舞鶴」パネル展**

舞鶴の近代化の歩みを伝える歴史遺
産の写真や解説パネルの巡回展示
時 9月16日(木)～12月20日(日)
場 まなびあむ、東・西図書館、西駅交
流センター、郷土資料館
問 歴史文化まちづくり課(☎68・92
36)

陶芸館

(☎・FAX 64・3263)

第3土曜日はろくろ体験

時 9月19日(土)9時30分～10時30
分、11時～12時、14時～15時

献血

問 健康づくり課(☎65・0065)

日時		場所
9月13日(日)・23日(木)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	らぽーる西側広場
9月18日(金)	9時30分～11時15分 12時30分～15時30分	市役所
9月19日(土)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	ジュンテンドー西舞鶴モール
10月2日(金)	9時30分～11時30分	西消防署

定 各5人(多数の場合抽選)

料 1,400円から
(小・中学生1,100円から)

申 9月12日(土)までに申し込みフォー
ムか電話、ファクスで。

植木鉢をつくろう

時 9月27日(日)10時～12時
定 15人(多数の場合抽選)

料 1,400円から
(小・中学生1,100円から)

申 9月20日(日)までに申し込みフォー
ムか電話、ファクスで。

ろくろ自由作陶講座

時 10月11日～来年1月10日の日
曜日に計5回、14時～16時

対 ろくろ中級講座修了者

定 5人(多数の場合抽選)

料 8,000円(別途材料代が必要)

申 10月4日(日)までに申し込みフォー
ムか電話、ファクスで。

ふるるファーム

(☎ 68・0233)

ふるるファーム20周年感謝祭
感謝祭第3弾。シーグラスを使った
クラフト体験やミニ縁日、特別ディ
ナーなど

時 9月19日(土)～23日(木)10時から

ビオトープ生き物観察会

時 9月27日(日)10時～13時

定 先着40人

料 1,000円(弁当付き)

申 9月23日までに申し込みフォー
ムか電話で。

★電話以外の申し込みやイベント詳細については、各イベントの二次元コードで確認してください

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし、持参物 申 不要

**「舞鶴ふるさと発見」
ミュージアムトーク**

『田辺藩牧野家初代藩主親成』に
ついての展示解説

時 9月20日(日)13時30分～14時30分

場 郷土資料館

申 前日までに申し込みフォームか電
話で同館(☎75・8836)へ。

至高の響きを体験

**「スタインウェイピアノ」
を弾いてみよう**

時 9月21日(祝)～23日(祝)9時～18時

場 総合文化会館

対 ピアノ歴1年以上(小学生以下は
保護者同伴)

定 先着27枠

料 1枠(1時間)1,000円

申 9月11日(金)9時から電話で同館
(☎64・0880)へ。

赤れんがコンサート

京都府警察音楽隊による演奏とカ
ラーガード隊による演技の披露

時 9月24日(木)11時15分から

場 赤れんが5号棟前芝生広場

問 生活支援相談課(☎66・1006)

大浦会館

(☎ 68・2010)

相続・終活

行政書士から相続の進め
方を学ぶ

時 9月25日(金)10時～12時

**舞鶴らしい地域コミュニティの未来を
みんなで話しあう座談会**

時代が変化しても住みよい地域であり続けるための、新しい
地域コミュニティのあり方を考える座談会を開催します。

時・場・対 下表のとおり

定 先着各30人

他 申し込み多数の場合は観覧

申 当日までに申し込みフォー
ムか電話で市民協働推進課(☎
66・1073)へ。

日時		場所	対象の校区
9月12日(土)	14時～ 16時30分	大浦会館	若浦中学校
9月26日(土)		加佐公民館	加佐中学校
10月3日(土)		南公民館	青葉中学校
10月4日(日)		城南会館	城南中学校
10月18日(日)		まなびあむ	白糸中学校
10月24日(土)		西総合会館	城北中学校

大浦歴史講座 千歳物語

大浦地域の海洋文化発祥
の地「千歳」の歴史をひもとく

時 9月30日(木)10時～12時

《共通》

対 市内在住の18歳以上 定 先着15人

申 9月12日(土)～前日に申し込みフォー
ムか電話で。

西プラ775 防災フェス

～地域に広げよう防災・

減災の輪～

防災・減災を学べる講演会や防災グ
ッズの展示、避難所体験など

時 9月26日(土)10時～16時

場 西市民プラザ

他 手作り雑貨や菓子などを販売する
「海の京都775バザール」を同時
開催

問 同プラザ(☎77・0086)

**ビーチコーミング
in 神崎浜**

砂浜にある漂着物の観察・収集と
作品づくり

時 9月26日(土)9時30分～12時

場 神崎海水浴場

対 市内在住の人(小学生以下は保護
者同伴)

定 先着25人

申 9月16日(木)までに申し込みフォー
ムで生活環境課(☎66・1064)へ。

【有料広告】

2026 9 赤れんがパーク
<PICK UP EVENT> 赤バーの最新情報は
Instagramからチェック！

10th
anniversary
ウッフェス
WOODY HOUSE FESTA

ファッション・グルメ・体験など
盛りだくさんの3日間をお届け！

開催日時
9/20(日)～22(火)
詳しくはHPをチェック！

13
SUN 赤バーFarmers Market
10:00～15:00
@akapa_farmersmarket

13
SUN 赤れんがバザール
10:00～15:00
@akarenga_bazaar

25
FRI Y&R Renga
17:00～21:00
@y&r_renga

舞鶴赤れんがパーク 京都府舞鶴市字北原1039番地の2 / TEL:0773-66-1096

食事を通して、過去と現在をつなぐ喫茶店

**喫茶
アンド**

赤れんがパーク 2F

海軍カレーやナポリタン、昭和プリン、クリームソーダ...
食事と空間で赤れんがパークの歴史を感じながら、ほっと
安らげるひとときをお届けします。

【有料広告】

（京都労働局委託事業）高齢者活躍人材確保育成事業

**お仕事の
依頼は**

お見積りは
無料です

お気軽に
お電話くだ
さい

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター
☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

会員募集中！

舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方

入会説明会 13:30～ 要予約

9月3日 ☎ [会場] シルバー人材センター
10月1日 ☎ [会場] シルバー人材センター
10月27日 ☎ [会場] ハローワーク

【有料広告】

イベント情報

公式 Instagram
(インスタグラム)



公式 Facebook
(フェイスブック)



公式 X (エックス)



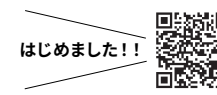
公式 LINE アカウント



公式ムービーチャンネル
(YouTube)



公式 TikTok
(ティックトック)



市情報を各種SNSで発信しています。右コードからアクセス可。



森林リラクゼーション



時 9月25日(金)9時10分～10時
料 1,000円
問 青葉山ろく公園 (☎62・2339)

これから始める資産形成 in 舞鶴



ファイナンシャルプランナーによるセミナーと無料個別相談会
時 9月26日(土)13時～14時30分
場 商工観光センター 定 先着60人
申 9月24日(木)までに申し込みフォームで日本FP協会京都支部 (☎075・253・4650)へ。

文化財保存活用地域計画講座



専門家の解説を聞きながら、瑞光寺にある阿弥陀如来立像を見学
時 9月26日(土)13時30分～15時
場 瑞光寺(寺内)
申 9月11日(金)～17日(木)に申し込みフォームか電話で歴史文化まちづくり課 (☎66・1063)へ。

アドベンチャートレッキング

金剛院を発着地点に吉坂堡塁砲台跡や松尾寺駅などの約13kmを歩く
時 9月27日(日)8時～15時
場 金剛院(鹿原)に集合
対 中学生以上の健脚な人
料 500円 定 先着40人
申 9月20日(日)までに申し込みフォームで舞鶴道遊くらぶの橘さん (☎090・5642・4270)へ。

市民医療フォーラム「知って得する健康講座」

膝・股関節の痛みへの対処方法と人生会議(ACP)に関する講演

時 9月26日(土)14時～16時
場 中総合会館
問 舞鶴共済病院 (☎66・1508)

まいづる魚まつり



マグロの解体ショーや鮮魚の即売会など。海上自衛隊特別機動船の体験航海も実施
時 9月27日(日)9時30分から
場 舞鶴水産流通センター周辺
他 体験航海は9月14日(月)(当日消印有効)までに往復はがきによる申し込みが必要
問 舞鶴水産流通協同組合 (☎75・3275)

救急講習(PUSH コース)



時 9月28日(月)19時～20時

東消防署 先着20人

申 9月25日(金)までに電話か申し込みフォームで東消防署 (☎65・0119)か西消防署 (☎77・0119)へ。

認知症介護家族のつどい



参加者同士の交流
時 9月30日(水)13時30分～15時
場 みんなの家(行永)
対 認知症の人を介護している家族
申 前日までに申し込みフォームか電話で高齢者支援課 (☎66・1018)へ。

人権啓発学びの講座



ネット上での誹謗中傷や人権侵害の事例と法律の仕組みを学ぶ
時 9月30日(水)15時～17時
場 荒田市民交流センター
定 先着20人
申 前日までに申し込みフォームで同センター (☎64・2586)へ。

10月7日舞鶴引き揚げの日 関連イベント

市役所ロビー特別展示 引揚橋橋模型やパネルの展示

時 9月9日(水)～10月14日(水)
場 市役所市民ホール

市民上映会

映画「ラーゲリより愛を込めて」の鑑賞
時 10月7日(水)14時から
場 引揚記念館 定 先着60人
申 当日13時30分から同館窓口で。



城南会館 (☎78・1800)

練り切り作り&お茶席体験

練り切り菓子を作り、表千家のお茶席を体験
時 9月30日(水)13時30分～15時30分
定 先着15人
料 1,000円
申 9月19日(土)までに申し込みフォームか電話で。

パティシエに教わるケーキ教室

ラ・クロシェットのパティシエとブルーベリーヨーグルトを作る
時 10月7日(水)13時30分～16時
定 先着16人
料 1,500円
申 9月11日(金)～25日(金)に申し込みフォームで。

西公民館 (☎75・6501)

ちくちく小さな着物教室

古い着物をリメイクして、壁掛け用のミニ着物を作る
時 10月1日～11月19日の木曜日に計8回、10時～11時30分
定 10人(多数の場合抽選)
料 1,000円(材料代)
申 9月11日(金)～24日(木)に申し込みフォームか電話で。

健やか子育て教室「秋の料理教室」

秋の食材を使い、料理を作る
時 10月22日(木)9時30分～12時
対 子育て中の母親
定 先着16人
料 1,000円(材料代)
他 託児あり
申 9月15日(水)～10月15日(木)に電話で子育てひろば「さるなあと」(☎76・8333)へ。

博愛苑利用者創作展



博愛苑利用者によるちぎり絵などの作品の展示
時 10月1日(木)～27日(水)10時～16時
場 サロンぽーれぽーれ
問 同サロン (☎63・3008、FAX62・9546)

運動や睡眠について学ぼう!



健康運動指導士・睡眠健康指導士から良質な睡眠をとる方法を学ぶ
時 10月2日(金)13時30分～15時30分
場 中総合会館
定 先着100人
申 9月25日(金)までに申し込みフォームで健康づくり課 (☎65・0065)へ。

まなびあむ (☎64・4060)

忙しい人のための健康づくり教室

関節の可動域を改善する
時 10月3日(土)13時30分～15時
定 先着15人
申 9月12日(土)～29日(水)に申し込みフォームで。

特殊詐欺の防止と高齢者の交通安全対策

時 10月8日(木)13時30分～15時
定 先着25人
申 9月15日(水)～10月3日(土)に申し込みフォームか電話で。

今日からできる生活習慣病予防

時 10月29日(木)13時30分～15時
定 先着25人
申 9月17日(水)～10月22日(木)に申し込みフォームか電話で。

子ども料理教室～小さなシェフのごちそうケーキずし～

時 10月31日(土)10時～12時
対 小学生～中学生(小学3年生までは保護者同伴)
定 先着16人
料 700円(材料代)
申 9月18日(金)～10月20日(水)に申し込みフォームで。

朗読劇「約束の果て」(東京公演)連動プロモーション

引き揚げの史実をテーマに平和への願いを描いた朗読劇「約束の果て」。この機会にぜひ引き揚げの史実を学ぼう

キービジュアル看板の設置

時 10月31日(土)まで
場 五老ヶ岳公園、赤れんが博物館前庭広場、引揚記念館

「舞鶴名所ループバス」の運行

東舞鶴駅～五老ヶ岳公園～赤れんがパーク～引揚記念館を周遊する無料ループバスを運行。1日5便
時 10月25日までの日曜日(第1日曜日、10月11日は連休)
場 五老ヶ岳公園、赤れんがパーク、引揚記念館



京滋信用組合 京都北部地域金融センター

「チャレンジ!」

1年もの 年1.40%

3年もの 年1.60%

京滋信用組合 舞鶴支店

TEL: (0773) 62-4565

https://www.keij-shinku.net

年金定期預金 シニア・ライフ PLUS

3年 1.90%

1年 1.60%

3年 1.85%

1年 1.55%



子育てイベント

小学生以下を対象にした
市内各施設でのイベント
をまとめています！



スポーツネットワーク（東体育館内、
☎66・1061）

ジュニアバドミントン教室 無料体験会

時 9月14日(月)・28日(月)17時15分～18時45分

対 小学4～6年生 定 先着10人

走り方教室

【小学1～3年】

時 9月27日(日)9時30分～10時30分

定 先着20人 料 1,700円

【小学4～6年生】

時 9月27日11時～12時

定 先着6人 料 2,200円

《共通》

場 KYOEI アリーナ（文化公園体育館）

申 当日までに電話か窓口、ホームページで同アリーナ（☎77・1850）へ。

子育て特別講座「もっと笑顔で子育て」

頑張る自分にご褒美を！きっと見つかる子育てのヒントを知ろう

時 10月7日(水)・14日(水)・20日(火)・26日(月)10時～11時30分

場 中総合会館

対 1歳以上の子を持つ母親で全ての日程に参加できる人

定 先着10人 他 託児あり

申 10月6日(火)16時までに電話か窓口、まいココで子育て支援基幹ひろば（☎62・0103）へ。

みんなであそぼう

触ったり混ぜたりしながら、大きな紙に絵の具をつける

時 9月20日(日)10時30分～11時

場 あそびあむ

対 2歳以上とその保護者 定 先着6組

申 当日にあそびあむ窓口（☎65・5050）へ。



子育てサポート教室～生まれ！0歳児からのわくわく音楽祭～

音楽に合わせたリズム遊びで、体を動かす

時 10月28日(水)10時～12時

場 まなびあむ 対 未就園児とその保護者

定 先着20組

申 9月16日(水)～10月20日(火)に申し込みフォームでまなびあむ（☎64・4060）へ。



定期的を実施している子育てに関する催しがあります。詳しくはアプリ「まいココ」でご確認ください。



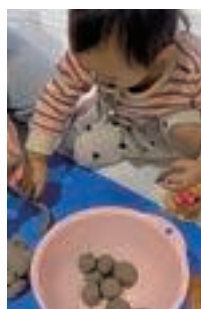
子育て支援基幹ひろば
（中総合会館内、☎62・0103）

● あかちゃんひろば（9月14日(月)）

あそびあむ（☎65・5050）

● 0歳プログラム～おととあそぶ～（10月21日(水)）

● 1歳プログラム～つちねんどとあそぶ～（10月28日(水)）



東・西図書館共通
（東図書館…☎62・0190、西図書館…☎75・5406）

● 赤ちゃんおはなし会

（西…9月16日(水)、東…10月6日(火)）

● えほんのじかん

（東…9月26日(土)、西…10月3日(土)）

西図書館

● おはなしの部屋（9月19日(土)）



イベント情報

身障センター秋まつり

障害者やボランティア団体などによる舞台発表、製品販売など

時 10月3日(土)11時～15時

場 中総合会館

問 身体障害者福祉センター（☎63・3008）

ドラとも in 舞鶴



高齢者のための安全運転研修会

時 10月5日(月)13時～15時40分

場 中総合会館

対 65歳以上の運転免許保有者

定 先着20人

申 9月25日(金)までに申し込みフォームか電話で生活支援相談課（☎66・1006）へ。

東図書館
（☎62・0190）



いきいき音読会

時 10月7日(水)14時～15時

定 先着10人

バリアフリー Day in 東図書館

音声・字幕付き映画の上映、視覚障害者支援器具の紹介など

時 10月24日(土)10時30分～16時

定 先着各30人

《共通》

申 9月11日(金)～前日に申し込みフォームか電話、窓口で。

舞鶴教職員作品展

時 10月10日(土)・11日(日)9時30分～17時（11日は15時30分まで）

場 西総合会館

問 京都府教職員互助組合退職互助部舞鶴支部の竹内さん（☎63・3323）

**エクセルビジネス活用
関数テクニック講座**

請求書や資金計算書などを関数を活用して作成する方法を学ぶ

時 10月13日(火)～30日(金)に計6回、18時～20時

場 商工観光センター

対 エクセルの基礎操作ができる社会人

定 先着12人

料 10,640円（受講料、テキスト代）

申 10月6日(火)までに電話かファクス、窓口で同センター（☎64・6800、FAX65・2666）へ。

消費生活講座



警察官から高齢者を狙う特殊詐欺被害への対策を学ぶ

時 10月15日(木)10時～11時

場 中総合会館

対 市内在住・在勤の人

定 先着40人

申 9月10日(木)～10月13日(火)に申し込みフォームか電話で生活支援相談課（☎66・1006）へ。

まいづるまちなかアートアラウンド



来年3月末まで、みずなぎ鹿原学園利用者の作品を市内各地で巡回展示。展示場所は市ホームページで公開。展示期間など変更になる場合があります。



▶各施設の場所などはこちらから確認を。右コードからアクセス可。



リサイクルフリーマーケット

23店が出展予定

時 10月18日(日)10時～12時

場 リサイクルプラザ

《出店者を募集》

対 18歳以上

定 23店（多数の場合抽選）

申 9月28日(月)～10月2日(金)に電話で同プラザ（☎64・7222）へ。

**京都ハンナリーズ
ホームタウン DAY**



佐賀バルナーズとの試合を無料観戦

時 10月18日(日)14時35分ティップオフ

場 にっしんでんきアリーナ京都（京都市）

対 市内在住・在勤・在学の人とその家族4人まで（家族は対象条件を満たしていなくても可）

定 100人（多数の場合抽選）

申 9月21日(木)18時までに申し込みフォームで京都ハンナリーズへ。

**アロマワックスサシェ
教室～香りを楽しむイ
ンテリア雑貨～**



火をともしずにアロマの香りを楽しむアロマワックスサシェを作る

時 10月19日(月)10時～12時

場 中総合会館

対 市内在住の人

定 10人（多数の場合は抽選）

申 9月21日(木)までに申し込みフォームか電話、窓口で中公民館（☎62・0400）へ。

ユネスコ世界遺産見学会

下鴨神社をガイド付きで見学

時 11月21日(土)7時35分から

場 東・西舞鶴駅前バス停などに集合

料 11,000円（バス代・昼食代・拝観料など）

他 20人未満の場合は開催見送り

申 10月30日(金)までに電話で舞鶴ユネスコ協会事務局（学校教育課内、☎66・1072）へ。



知っておきたい

エム・シー・アイ

MCIのこと (軽度認知障害)

～脳の変化を見過ぎていませんか？～

仕事や家事に追われ、忙しい日々を過ごしていませんか。
日頃の疲れや体の調子が優れないときには物忘れや集中力の低下が起こりやすくなり、このような状態が長く続く場合は、MCI(軽度認知障害)が潜んでいるかもしれません。
認知症へと進行するリスクもあるMCI。早期に発見することで適切な治療やセルフケアを始めることができます。「自分は大丈夫」と見過ごさないために、まずは、この機会に自身の脳の健康について振り返ってみませんか。
《高齢者支援課》

最近、こんなこと増えていませんか？

- 人や物の名前が思い出せないことが増えた
- 新しい家電の使い方を覚えるのに時間がかかるようになった
- 趣味や外出がおっくうになってきた
- 物を捜し回ることが増えた
- これまでできていた仕事にミスが増えてきた



1つでも当てはまる人、
脳の健康度が下がり始めたサインかも！

MCIってなに？

MCIとは物忘れやうっかりミスがあっても日常生活を障害なく送れる状態のことをいいます。MCIを早期に発見し、対策をすることで認知機能が戻る可能性があります。



この段階での対策が効果的。早期の
対策で16～41歳の人が健康な状態に戻ります

今日からできる!脳を活性化させるためのセルフケア

気になるサインがある人もない人も、日々の生活の中で脳の活性化を意識しましょう。
ちょっとした工夫を習慣にすることで、脳の元気が保たれます。

1

記憶力を鍛えよう

- ◆2日前の出来事を日記に付ける
- ◆日常の出来事を人に話す習慣を付ける
- ◆読んだ本や新聞の内容を要約する



2

マルチタスク力を鍛えよう

- ◆数品の料理が同時に完成するように手順を考える
- ◆テレビを見ながらストレッチをする
- ◆100から数字を3ずつ引きながら、ウォーキングをする



3

計画力を鍛えよう

- ◆買い物のときに効率の良い道順を考える
- ◆家事や仕事などの優先順位を考える
- ◆先を見通す将棋や囲碁などのゲームを楽しむ



のうKNOW

MCIの早期発見のためには、まずは自分の脳の状態を知ることから始めましょう。
スマホなどでトランプゲームにチャレンジ。脳の健康状態を楽しく知るイベントを開催します。

場所・日時

【東図書館】9月16日(水)
【西図書館】9月17日(木)
(午前の部)10時～11時45分
(午後の部)13時～15時45分

定員

各回先着25人
(計100人)

問い合わせ

高齢者支援課 (☎66・1012)

予約
不要

9月は認知症月間

認知症に対する理解を広めるため、シンボルカラーのオレンジで市内の各施設をライトアップします。
詳しくは市ホームページで。右コードからアクセス可。



秋 の総合文化祭

市文化協会の加盟団体が、日頃の練習の成果を披露する総合文化祭。
11月29日(日)まで、市内各所で魅力ある発表や展示会が開催されます。
日程は左表のとおり。プログラムなど、詳細は市ホームページで。
下コードからアクセス可。

【問い合わせ先】文化協会事務所(火・金曜日13時～16時、☎64・5109)
《文化・国際課》



月	日	行事名	場所
10	2～4	特別合同祭典「合同書道展」	総合文化会館
	4	開会式 特別合同祭典「吟道・歌謡・新舞踊」の世界	
	10	懐メロ歌謡祭	
	16～18	鶴美展	まなびあむ
	17・18	お茶といけ花の祭典 芸能祭	総合文化会館
	18～21	彩絵画会展	勤労者福祉センター
	23～25	洋画グループ・柊「柊展」 水墨画緑峰会展	西総合会館 西駅交流センター
	24・25	華道家元 池坊舞鶴支部「自由花展」	総合文化会館
	25	吟道大会 舞鶴市民吹奏楽団定期演奏会	西総合会館
	31	「ジョイフル・ライブ」	総合文化会館
11	31・1	演劇定期公演	商工観光センター
	1	大正琴&たて琴の集い	
	7	舞鶴市民俳句大会	
	7・8	あしで会書展	西駅交流センター
	15	舞鶴和太鼓フェスティバル	総合文化会館
	22	秋の Joint Live	
	23	舞鶴クラリネットアンサンブル定期演奏会	
	29	恋さんバンド歌謡ショウ オカリナ&たて琴コンサート	商工観光センター

9月の連休中のごみ・し尿の収集について

日程		9月						
		18日 (金)	19日 (土)	20日 (日)	21日 (祝)	22日 (祝)	23日 (祝)	24日 (木)
可燃ごみ収集		○	○	×	○	×	×	○
不燃ごみ収集		○	○	×	○	○	○	○
粗大ごみ収集申し込み受け付け		○	×	×	×	×	×	○
し尿の収集	舞鶴厚生(株)	○	×	×	×	×	×	○
	舞鶴保健興業(有)	×	×	×	×	×	×	○
	(株)アクア	○	○	×	×	×	×	○
清掃事務所	ごみ搬入 (8時30分～16時)	○	○	○	○	○	○	○
リサイクルプラザ		○	要予約	×	○	○	○	○

※粗大ごみ収集の申し込み受け付けは平日の8時30分から16時30分まで
(受け付け専用: ☎64・5953)
※9月19日(土)のリサイクルプラザへの持ち込みは、事前に予約が必要。予約は平日の8時30分から16時30分までにリサイクルプラザ(☎64・7222)へ
※可燃・不燃ごみは地域の集積所で排出を。直接搬入

が増えると交通渋滞が発生します
※連休前後は、し尿の収集依頼が集中します。
収集希望者は早めに申し込みを
詳細は、市ホームページで。右コードからアクセス可。
《生活環境課》





時代とともに歩む舞鶴の近代化 【第7回】 湊十二社手洗所

みなとじゅうにしゃてあらいしょ
湊十二社手洗所

舞鶴市が都市として発展した近代に築かれた多くのインフラは、今も私たちの生活の中に息づいています。

このシリーズでは、市内に残る貴重な舞鶴の近代化遺産にスポットを当てて紹介します。

れんがのまちの歩みを伝える手水舎

神崎地区にある湊十二社の境内には、珍しいれんが造りの手水舎があります。これは、今から123年前の明治36年、同地区にあったれんが工場の創業者が奉納したものです。木造建築の手水舎が一般的な中、れんがで造られているだけでなく、れんがの壁に透かしを設けたり、柱の角を



▲湊十二社手洗所

丸く加工したりと、細部まで意匠が凝らされています。まだ、れんがの建物が珍しかった当時、洋風の手水舎は地域の人々に驚きを与えました。

れんがは大量生産の時代へ

神崎地区では、舞鶴全体が軍港の建設ラッシュに沸いていた明治30年に「登り窯」によるれんがの製造が開始されました。その後、大正時代には、れんがの大量生産が可能で「ホフマン式輪窯」が導入。れんがの製造は、ますます盛んになりました。

この手水舎は、れんがのまち舞鶴の歩みを伝える近代化遺産の一つとなっています。

《歴史文化まちづくり課》



▲神崎煉瓦ホフマン式輪窯



まいづる観光スポット 【第2回】 物語を生む絶景

舞鶴のPRキャラクター「チョコキまる」がオススメのスポットを紹介するシリーズ。第2回目は「五老スカイタワー」です。

《商工・観光振興課》

五老岳から望む！物語を生んだ圧倒的パノラマ絶景

舞鶴のほぼ中央に位置する標高301mの五老岳。その頂上にそびえ立つ高さ50mの「五老スカイタワー」からみる景色は、まさに息をのむ大迫力！「近畿百景」第1位に輝いたこの眺望は、美しく入り組んだ舞鶴湾と街並みを一望できる超スペシャルなロケーションなんだカニ〜！

また最近では、作家・宮本輝さんの小説『湾』の舞台としても注目を集めているカニ〜。自衛隊の護衛艦やクルーズ船の航行、雲海など、季節や時間帯によって表情を変える地元の絶景を今一度体感してほしいカニ〜！

絶景を眺めながら
カフェタイムも楽しめるカニ〜。



『湾』は戦後から令和へ、ある家族の人生の営みを描く壮大で美しい長編小説です。

宮本さんは、五老岳に登り、美しい舞鶴湾を見た時に、この町を舞台に小説を書こうと決めたそうです。



▲小説『湾』

小学校や地域の教室などで、大正琴や豎琴を指導し、自らも演奏を続けている田中さん。大正琴を始めて30年経った今もお、その魅力を探究中であると語る素顔に迫りました。

琴修会舞鶴支部 よつば会
舞鶴市文化協会 副会長
田中 美香子さん



音楽でつながる地域の絆

vol.114

まいづる元氣人

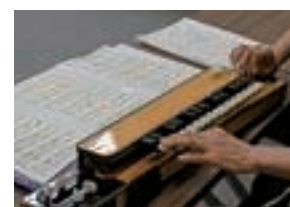
大正琴との出会いと現在

大正琴を教えていた義母の影響で始めました。学生時代は、吹奏楽部に所属するなど、楽器の演奏が好きだったこともあり、すぐにその魅力に引き込まれました。その後、資格を取得し、本格的に大正琴の講師として活動を始め、5年ほど前から、新たに「豎琴」の指導にも取り組んでいます。

現在は、舞鶴市を中心に大正琴の演奏活動や指導を行う「よつば会」で約40人を指導するほか、2年に1回、演奏会を開催。また、小学校の「大正琴クラブ」では、J-POPの最新曲を演奏するなど、日々挑戦を続けています。

誰でも奏でられる、いくつからでも始められる

大正琴は、一般的な箏とは違い、サイズが小さく、数字で音階を示した「数字譜」を使うため、楽譜が読めない人でも気軽に始められます。また豎琴は、近年、人気が高まっ



▲大正琴



▲豎琴

てきており、映画「千と千尋の神隠し」の主題歌「いつも何度でも」で使用された楽器と言え、耳にしたことがある人も多いのではないのでしょうか。

教室には、20代から80代までさまざまな世代の人が通われていますが、特に中心となる60、70代の皆さんの前向きな姿に、いつも元気をもらっています。大正琴はスポーツに比べて何歳からでも始めやすく、長く続けていく中で世代を超えた人とのつながりも生まれます。ぜひ、現役世代の皆さんにも一度触れてもらいたいです。

みんなで奏でる日本の面々

私は、長年演奏を続けていますが、大正琴の魅力は奥深く「完璧に演奏ができた」と思えた瞬間は一度もありません。今その魅力を探究し続けています。演奏は常に楽しく、やめたいと思ったこと

はありません。一人ではなく「みんなで奏でるからこその面白さ」があることも長く続けてこられた理由です。

大切なのは楽しむ気持ち

現在は、11月に開催する秋の総合文化祭の一環である「大正琴&たて琴の集い」に向けて、練習と指導に励んでいます。この公演は7月に発生した熊本地震のチャリティーライブとしても実施します。CMソングメドレーなど、大正琴の音色を初めて聴く人にも楽しんでいただける内容です。まずは、気軽に演奏を聴きにきてください。これからは大正琴を通じて、温かい人のつながりを舞鶴で広げていきたいと思っています。



▲発表会に向けての練習

内容	日時	場所・問い合わせ先
就労準備支援個別相談	9/11金・25金、10/2金・9金 10時～16時	ジョブ・サポート まいづる ☎63・0810
就職個別相談	9/16水・30水 10時～16時	
若者サポートステーション 出張相談	9/17木・24木、 10/1木・8木 10時30分～15時30分	
ひとり親家庭自立支援 センター巡回相談	9/28月 10時～16時	
看護職・看護補助者 (資格不要)就業個別相談	10/5月 13時30分～15時	
福祉のお仕事出張相談	10/6火 13時～16時	ハローワーク舞鶴 ☎0772・46・9002
京都 JP カレッジ	10/8木 10時30分～12時 13時～14時30分	
看護職・看護補助者 (資格不要)就業個別相談	9/16水 13時30分～15時	
ひとり親家庭就労相談	9/29火 10時～16時	フレアス舞鶴 ☎0773・23・2771

内容	日時	場所・問い合わせ先
高齢者・障害者権利擁護相談 ● (財産管理・遺言・成年後見制度など)	9/16水 13時から	市役所 ☎66・1018
聞こえの相談 ●	9/24木 13時15分～16時15分	中総合会館 ☎64・3911 ℡64・3912
身体障害者相談	9/25金、10/5月 13時～14時30分	身障センター ☎66・1033 ℡62・7957
ひきこもり支援巡回相談 ●	10/2金 9時～12時	市役所 ☎66・5001
巡回更生相談 ●	10/9金 13時15分～15時	身障センター ☎66・1033 ℡62・7957
若年性認知症個別相談	平日 9時～16時30分	オンライン (市役所でも可) ☎66・1012

内容	日時	場所・問い合わせ先
定例教育委員会	9/30水 14時から	市役所 ☎66・1070

内容	日時	場所・問い合わせ先
公証人相談	9/15火 13時30分～15時30分	市役所 (※)西駅交流センター ☎66・1006
土地家屋調査士相談	9/15火 13時30分～15時30分	
弁護士心配ごと法律相談 ●	9/18金 13時から	
司法書士法律相談 ●	10/1木 13時30分～16時30分	
行政書士相談	10/6火 13時30分～15時30分	
税理士相談 ●	10/7水 9時～12時	京都地方裁判所舞鶴支部 ☎0773・75・2332
弁護士多重債務法律相談 ●	10/8木(※) 17時～18時30分	
調停相談	10/8木 10時～12時 13時～15時	

内容	日時	場所・問い合わせ先
人権なんでもお気軽相談 (電話も可)	9/14月・24木・28月 10/5月 10時～13時30分	法務局舞鶴支局 ☎76・0858
女性のためのカウンセリング ●	9/18金 13時30分～16時20分	市役所 ☎65・0056
特設人権相談 ●	10/1木 13時30分～16時30分	中丹広域振興局 ☎76・0858
女性のための相談室	平日 9時～16時	市役所 ☎65・0056

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療	
舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内、 ☎63・4970)	毎週日曜日 9時～12時／13時～17時 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) 【診療時間】 ◆土曜日…開業医の診察終了後 ◆日曜日・祝日…8 時 30 分から	
舞鶴共済病院 (☎62・2510)	9/12(出)・13日・21火、10/3(出)・4日
舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)	9/19(出)・20日・23火
舞鶴医療センター (☎62・2680)	9/22火・26(出)・27日、10/10(出)

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療 【診療時間】 9 時～ 18 時 (受け付けは 17 時 30 分まで)	
舞鶴共済病院 (☎62・2510)	9/13(日)・21火、10/4(日)
舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)	9/20(日)・23火
舞鶴医療センター (☎62・2680)	9/22火・27日

土曜日に午後の診療がある診療所 (小児科、内科系)	
■小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)	
■内科系…うすいハートクリニック (引土、☎77・5277)	
かめい内科クリニック (南浜町、☎77・8680)	
鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)	
肥後内科医院 (浜、☎62・0359)	

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

休日に開局している処方せん対応薬局 【開局時間】 9 時～ 17 時	
フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)	9/13(日)、10/4(日)
まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)	9/21火
まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)	9/22火・27日

オンライン巡回診療「メディくるん」 【診療時間】 14 時 30 分～ 15 時 30 分 市民病院総務課 (☎ 60・9020)		
久田美集会所	岡田中基幹集落センター	大俣生活改善センター
9/18金	9/30水	10/7水

休日・土曜日の水道修理 舞鶴市管工事協同組合 (☎080・3770・6767、営業時間：8時～17時)	
リサイクルプラザの休場	9/12(出)・20日・26(出)・30水、10/4(日)・10(出)
連休中のごみ・し尿の収集	可燃・不燃ごみ、し尿の収集は、22ページで確認を
国民健康保険料(4期)、介護保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(3期)	納期…9/30水



◆男子フリースタイル55^キ級…池田 響介 (日星高3年)

◆女子49^キ級 優勝…内田 菜楓 (帝豪高2年、城北中出身)

◆世界選手権大会出場

★U17世界レスリング選手権大会 (7月27日～31日、アゼルバイジャン)

◆J2部門…中村 琴 (二笠小5年)

★第55回ゴーセン杯争奪 ハイスクールジャパンカップソフトテニス (3月26日～29日、東京都・千葉県)

◆B部門…小泉 聡次郎 (白糸中3年)

◆第42回JPTAピアノ・オーディション2025

◆令和8年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会 三笠宮賜牌 第73回全国高等学校レスリング選手権大会 (7月23日～26日、和歌山県)

◆男子個人対抗戦7^キ級 優勝…土下 明起 (日星高3年)

◆団体戦…中村 泰子 (寺内)、国松 律子 (行永)、野瀬 寿美代 (長浜)、藤原 明子 (浜)、植山 真実 (喜多)、梶井 真弓 (森)

★2026 全日本少年少女極真空手道選手権大会グランドチャンピオン・ザ・ファイナル (7月11日・12日、大阪府)

◆高校2・3年生男子無差別…矢野 輝心 (西舞鶴高2年)

◆高校1年生男子軽量級…澤田 廉平 (東舞鶴高1年)

◆高校2・3年生女子軽量級…田中 心翔 (東舞鶴高2年)

◆高校1年生女子軽量級…柿本 莉

◆世界選手権大会で好成績

★U17世界レスリング選手権大会 (7月29日～31日、アゼルバイジャン)

◆女子49^キ級 優勝…内田 菜楓 (帝豪高2年、城北中出身)

◆世界選手権大会で好成績

★令和8年度・第43回全国少年少女レスリング選手権大会 (7月24日～26日、東京都)

◆6年生男子の部42^キ級 優勝…池田 尚史 (由良川小6年)

◆4年生男子の部36^キ級 2位…堂田 葉生 (朝来小4年)

◆4年生女子の部24^キ級 2位…高橋 佳子 (新舞鶴小4年)

◆令和8年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会 三笠宮賜牌 第73回全国高等学校レスリング選手権大会 (7月23日～26日、和歌山県)

◆男子個人対抗戦92^キ級…高橋 明広 (日星高3年)

(以上、敬称略。学年は大会当時)

◆全国大会で好成績

★令和8年度・第43回全国少年少女レスリング選手権大会 (7月24日～26日、東京都)

◆6年生男子の部42^キ級 優勝…池田 尚史 (由良川小6年)

◆4年生男子の部36^キ級 2位…堂田 葉生 (朝来小4年)

◆4年生女子の部24^キ級 2位…高橋 佳子 (新舞鶴小4年)

◆令和8年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会 三笠宮賜牌 第73回全国高等学校レスリング選手権大会 (7月23日～26日、和歌山県)

◆男子個人対抗戦7^キ級 優勝…土下 明起 (日星高3年)

◆一般男子の部…藤井 隆生 (溝尻)

★令和8年度第5回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技会 (7月10日～12日、石川県)

◆48^キ級…木村 友 (海洋高3年、加佐中出身)

★バタフライ 第49回全国レディー・ス卓球大会 (7月11日・12日、滋賀県)

◆団体戦…中村 泰子 (寺内)、国松 律子 (行永)、野瀬 寿美代 (長浜)、藤原 明子 (浜)、植山 真実 (喜多)、梶井 真弓 (森)

★2026 全日本少年少女極真空手道選手権大会グランドチャンピオン・ザ・ファイナル (7月11日・12日、大阪府)

◆高校2・3年生男子無差別…矢野 輝心 (西舞鶴高2年)

◆高校1年生男子軽量級…澤田 廉平 (東舞鶴高1年)

◆高校2・3年生女子軽量級…田中 心翔 (東舞鶴高2年)

◆高校1年生女子軽量級…柿本 莉



大臣感謝状、世界選手権・全国大会で
好成績・出場者を紹介

2026

(6月24日～28日、北海道)

◆男子シングルス…内藤 理央 (福知山成美高1年、城南中出身)

★内閣総理大臣杯第68回全国空手道選手権大会 (7月5日、東京都)

◆一般男子の部…藤井 隆生 (溝尻)

★令和8年度第5回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技会 (7月10日～12日、石川県)

◆48^キ級…木村 友 (海洋高3年、加佐中出身)

★バタフライ 第49回全国レディー・ス卓球大会 (7月11日・12日、滋賀県)

◆団体戦…中村 泰子 (寺内)、国松 律子 (行永)、野瀬 寿美代 (長浜)、藤原 明子 (浜)、植山 真実 (喜多)、梶井 真弓 (森)

★2026 全日本少年少女極真空手道選手権大会グランドチャンピオン・ザ・ファイナル (7月11日・12日、大阪府)

◆高校2・3年生男子無差別…矢野 輝心 (西舞鶴高2年)

◆高校1年生男子軽量級…澤田 廉平 (東舞鶴高1年)

◆高校2・3年生女子軽量級…田中 心翔 (東舞鶴高2年)

◆高校1年生女子軽量級…柿本 莉

ひとりで悩まず、弁護士へ。

舞鶴法律相談センター

0772-68-3080 東

平日9:15-16:30

京都弁護士会 西

KYOTO BAR ASSOCIATION





【有料広告】

アンケートに答えて プレゼントに応募しよう!!

●広報まいづるアンケート

- 1.「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 今月の広報まいづるで興味・関心を持った記事は何ですか？
3. あなたが「舞鶴の未来のために、日頃から大切にしたい行動や心がけ」は何ですか。

●応募方法

「はがき（〒625-8555（住所不要）舞鶴市役所広報広聴課あて）」か「市ホームページ応募フォーム（右下コードからアクセス可）」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、9月25日（金）（必着）までに広報広聴課へ。

※応募は1人1回。当選者はアンケートの全てに回答があった人の中から抽選で決定。

当選者にもみ通知します

※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



抽選で

5人

～文学と伝統が織りなす舞鶴の味～

舞鶴かまぼこ 5枚入り（塗3・焼2）

舞鶴を舞台にした宮本輝さんの小説『湾』の作中に登場する「藤六商店」のかまぼこをプレゼント。

作品の中でも描かれている、舞鶴の地で受け継がれてきた「舞鶴かまぼこ」は、シログチなどの上質な魚肉だけを厳選し、職人の技とこだわりによって丁寧に作られています。

独特のしなやかな歯ごたえが特長で、口いっぱいに広がる魚本来のうまみが魅力です。物語の世界に思いをはせながら、こだわり抜いた味わいをぜひ堪能してください（関連 25頁）。

舞鶴かまぼこ

検索

【提供】舞鶴かまぼこ協同組合

（下安久 1013-11、☎ 75・0865）

広報まいづる 8月号 読者から寄せられた声

（8月9日時点）

人気記事

- 1位…より良い教育環境を子ども達へ（40票）
- 2位…時を越え、未来へと紡ぐ新たな絆（32票）
- 3位…イベント情報（21票）

吉原小学校と明倫小学校の統合について特集した記事が1位となりました。「子ども達が学びやすい居場所づくりに期待する」「母校に子ども達がいなくなるのはとても寂しい」「子ども達の意見をたくさん反映してほしい」などの意見がありました。

2位を獲得したウズベキスタン・リシタン地区との姉妹都市提携について特集した記事には「これまで舞鶴市が培ってきた国際交流の歩みが、姉妹都市という形になったことに感銘を受けた」「歴史を越えて未来へつないでいく姿勢を感じる」などの意見がありました。

広報アンケート

【質問】ウズベキスタン・リシタン地区との姉妹都市提携に期待することを教えてください。

人気記事で掲載した意見の他に「本格的なウズベキスタン料理を食べてみたい」「留学制度など国や文化の違いを学べる機会がほしい」「ウズベキスタンの文化を子どもと一緒に体験できる機会があればうれしい」「スポーツで親善試合を行いたい」「ウズベキスタンの若い人が地域行事に参加したり、学んだ技術を生かして就職したり、交流の輪がどんどん広がってほしい」「日本人抑留の歴史を継承するうえで、文化交流を通じた記憶や思いの分かち合いは大切」「舞鶴からもリシタンに行って交流する人が増えてほしい」などさまざまな期待の声が寄せられました。

《広報広聴課》