

～ 労働基準監督署とともに働く人のウェルビーイングを応援 ～ 「ストレスチェック義務化準備セミナー」参加者募集

このたび、2028年4月から50人未満の事業所にも義務化されるストレスチェックへの対応に関するセミナーを開催します。

職場のストレスチェック、メンタルヘルス対策に関する講演に加え、先進事例共有や意見交換を行うことで、市内事業所がともに学び、相互に繋がり、地域全体で働く人の健康と幸福（ウェルビーイング）を高めるきっかけとします。

ストレスチェック義務化

準備セミナー

日時 2026 11月9日 月
14:00-16:00

会場 中総合会館 4F ホール

対象 舞鶴市内事業所に所属する方
経営者、人事担当者、安全衛生担当者、
総務担当者、健診担当者 など



1 概要

- ・日時等 2026年11月9日（月）14:00～16:00 / 中総合会館 4階 ホール
- ・対象 舞鶴市内事業所に所属する方（経営者、安全衛生担当者、総務担当者など）先着100名
- ・参加料 無料
- ・主な内容
 - ①専門家セミナー（舞鶴労働基準監督署 松岡直人氏、公認心理師 迫田りつこ氏）
 - ②事例共有・意見交換
- ・主催 舞鶴市、舞鶴労働基準監督署

2 申込

- ・申込フォームから
<https://ttzk.graffer.jp/city-maizuru/smart-apply/surveys-alias/20261109sutosemi>
- または
- ・電話で舞鶴市健康づくり課へ
TEL：0773-65-0065（平日9:00～16:30）



休日の部活動を
地域に展開

舞鶴市 健康づくり課（担当：課長 松本）
〒625-0087 舞鶴市字余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX：0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp