

子育てイベント

小学生以下を対象にした
市内各施設でのイベント
をまとめています！

秋の夜長の居場所～あそびあむ×こども食堂コラボイベント～

あそびあむが夜も開館！ライトを使った遊びとこども食堂による屋台・催し物

時 10月17日(土)20時まで
問 あそびあむ (☎65・5050)

海で遊ぶ！宝探し×ビーチクリーン&コーミング

「知る・拾う・作る」を通して海の環境について学ぶ

時 10月31日(土)13時～16時
場 神崎海水浴場
対 4歳児～小学6年生とその保護者
定 先着10組
申 10月24日(土)までに申し込みフォームでまいづる遊BixSの居村さん(☎080・4986・7717)へ。

アートスタート陶芸・園芸の部

鉢を作り、花苗を植えて、寄せ植えを作る

時・場 ◆11月5日(休)…陶芸館◆来年2月25日(休)…フレアス舞鶴、10時～12時
対 乳幼児とその保護者
定 先着10組
料 1,400円(材料代)
申 10月13日(火)～22日(休)にファクスか申し込みフォームでNPO法人ひとまわり(☎77・5355、FAX77・5366)へ。

音と遊ぼう

フルートとピアノの演奏を聴きながら遊ぶ

時 11月6日(金)14時～15時
場 あそびあむ
対 3歳以上とその保護者
定 先着10組
申 10月11日(日)～25日(日)に申し込みフォームで文化・国際課(☎66・1019)へ。

子育てサポート教室～ハグモミの輪を広げよう、楽しもう～

親子や参加者同士で触れ合い、心と体をリラックス

時 11月18日(火)10時～11時30分
場 まなびあむ
対 3歳以上とその保護者
定 先着15組
料 300円(おやつ代)
申 10月13日(火)～11月11日(火)に申し込みフォームでまなびあむ(☎64・4060)へ。

生後2カ月～1歳半の子どもとパパのベビーヨガ・マッサージ教室

時・対 11月14日(土)◆9時30分～10時15分…生後2カ月～6カ月とその父親◆10時30分～11時15分…7カ月～1歳半とその父親
場 中総合会館 定 先着各6組
申 10月20日(火)までに申し込みフォームで中公民館(☎62・0400)へ。



定期的実施している子育てに関する催しがあります。詳しくはアプリ「まいココ」でご確認ください。



子育て支援基幹ひろば(中総合会館内、☎62・0103)

- さくらんぼひろば(10月14日(水))
- あかちゃんひろば(10月30日(金))
- ひよこひろば(11月12日(木)・19日(木)・26日(木))

あそびあむ(☎65・5050)

- 0・1歳プログラム～しぜんとあそぶ～(11月11日(水))

【その他】

10月12日(祝)は舞鶴赤れんがハーフマラソンによる交通規制のため、休館します

東・西図書館共通

(東図書館…☎62・0190、西図書館…☎75・5406)

- 秋のおたのしみ会(10月31日(土))

東図書館

- おはなしの部屋(10月17日(土))



イベント情報

はじめてのハーブティーブレンド教室

自分の好みにあったハーブティーを見つける

時 10月29日(木)10時～12時
場 大浦会館
対 市内在住の18歳以上
定 先着10人
料 1,500円
申 10月10日(土)～27日(火)に申し込みフォームか電話で同館(☎68・2010)へ。

老い支度講演会

高齢者・介護老人保健施設における「看取り」に関する講演

時 11月7日(土)14時～16時
場 中総合会館
問 高齢者支援課(☎66・1018)

赤れんがバザール

雑貨や飲食販売、体験コーナーもあるハンドメイドマルシェ

時 11月8日(日)10時～15時
場 赤れんが4・5号棟
問 ウッディーハウス(☎66・1096)

ストレスチェック義務化準備セミナー

これから義務化される事業所(50人未満)のストレスチェックを学ぶ

時 11月9日(月)14時～16時
場 中総合会館 対 市内在勤の人
定 先着100人
申 11月1日(日)までに申し込みフォームで健康づくり課(☎65・0065)へ。

健やか子育て教室「産後エクササイズ」

骨盤調整に効果のある健康体操

時 11月12日(木)10時～11時30分
場 西総合会館
対 子育て中の母親
定 先着15人
他 託児あり(無料)

申 10月13日(火)～11月4日(水)に電話で子育てひろばさるなあと(☎76・8333)へ。

舞鶴市駅伝

青葉山ろく公園の4区間計13.2kmを駆け抜ける駅伝

時 11月15日(日)10時から
場 青葉山ろく公園
定 先着80組(1組4人)
料 1チーム6,000円(中学～高校生のみのチームは3,000円)
申 10月23日(金)までに申し込みフォームか所定の申込書でスポーツ振興課(☎66・1058)へ。

薬膳料理教室

体の中から温め、免疫力をアップする薬膳料理を作る

時・場 ◆11月24日(火)9時30分～12時…西総合会館◆11月26日(木)9時30分～12時…まなびあむ
定 先着各16人 料 1,200円(材料代)
申 ◆西公民館(☎75・6501)…10月13日(火)～11月10日(火)◆まなびあむ(☎64・4060)…10月16日(金)～11月19日(木)に、申し込みフォームか電話で。



▲まなびあむ



▲西公民館

まなびあむ(☎64・4060)

健康講座「みんなで楽しく健康いきいき体操」

時 11月26日(木)13時30分～15時
定 先着30人
申 10月16日(金)～11月19日(木)に申し込みフォームか電話で。

旅行講座「世界がもっと好きになる」

時 11月28日(土)13時30分～15時
定 先着20人
申 10月20日(火)～11月21日(土)に申し込みフォームで。

▶各施設の場所などはこちらから確認を。右コードからアクセス可。



アロマキャンドルワークショップ

クリスマス用のオリジナルキャンドルを作る

時 12月7日(月)10時～12時
場 中総合会館 対 市内在住の人
定 10人(多数の場合抽選)
料 3,000円(材料代)
申 10月25日(日)までに申し込みフォームか電話、窓口で中公民館(☎62・0400)へ。

生け花講座

障害者文化作品展に展示する花を生ける

時 12月10日(木)13時30分～15時
場 総合文化会館
対 市内在住で障害のある人
定 先着10人
料 2,600円(花・お茶代)
申 11月27日(金)までに電話かファクスで身体障害者福祉センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ。

障害者文化作品展

書や工芸、絵画などの作品を展示

時 12月11日(金)・12日(土)10時～17時(12日は15時まで)
場 総合文化会館
《作品を募集》
対 市内在住で障害のある人や施設団体
申 11月13日(金)までに身体障害者福祉センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ持参。

MAI FES. ～集え!! アート・アベンジャーズ～

中学生を中心としたオリジナルの文化祭

時 来年1月31日(日)
場 総合文化会館
《出演・発表者を募集》
申 11月15日(日)までに申し込みフォームか専用紙で文化・国際課(☎66・1019)へ。