

報道関係者各位

令和8年10月1日

「まいづる健やかフェアinまいてフェスタ」を開催 ～ 測って、聴いて、体験して、あなたの「健やか」が見つかる1日。～

11月1日（日）中総合会館にて開催される「まいてフェスタ」と同時開催として、同館2、3階において『まいづる健やかフェア』を開催します。

まいづる健やかプロジェクトメンバーが10ブースを展開し、大人も子どもも楽しみながら自身の健康に対する意識を高める機会を提供します。

1.概要

- (1) 日時 令和8年11月1日（日）10：30～14：30
- (2) 場所 中総合会館 2階・3階エリア
- (3) 入場無料

2.ブース内容 ※詳細は添付のチラシをご参照ください。

【2階】

- ・「まちかど栄養相談室」 京都栄養士ネット
- ・「おいしさそのまま適塩テク」 舞鶴市食生活改善推進員協議会
- ・「歯のひろば」 舞鶴歯科医師会・舞鶴歯科衛生士会
- ・「作る！聴く！測る！ハートの声を聴こう！」 Sin Soul Brothers（協力:かめい内科クリニック）
- ・「ハートケア動物園（心臓病のリスクチェック）」 京都府中丹東保健所
- ・「みんなで楽しく！脳体力®チェック」 白寿生科学研究所

【3階】

- ・「スミセイVitality無料健康チェック」 住友生命保険相互会社 舞鶴営業部
- ・「お薬・健康・性教育相談」 ゆう薬局グループ
- ・「看護師と理学療法士による健康相談&進路相談」 Jin Soul Brothers
- ・「君は、家族の健康を護れるか？」 舞鶴正峰会クリニック

詳細はホームページをご確認ください。

<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/kenkou/0000015446.html>



3.主催等

主催：舞鶴市

本イベントは「まいづる健やかプロジェクト」の事業として実施します。



休日の部活動を
地域に展開

舞鶴市 健康づくり課（担当：課長 松本）
〒625-0087 舞鶴市字余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX：0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp