Press Release

舞 鶴 市
MAIZURU CITY

報道関係者各位

令和8年11月13日

セミナー「相手も自分も大切にするコミュニケーション術」の開催について

11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に伴い、DV防止の啓発のため、セミナー「相手も自分も大切にするコミュニケーション術」を開催いたします。
本セミナーは、DVについて正しい知識を身につけることで、初期の支配的関係に対する「気づき」や早期の相談支援へとつなげることを目的としています。あわせて、対等でより良い関係を築くためのヒントを学ぶことで、自身のパートナーとの関係性を見直す機会とします。

記

１．日時	令和8年11月17日(火)　10時～12時
２．場所	男女共同参画センター　セミナールーム
３．内容	・DVを正しく理解する ・相手も自分も大切にするコミュニケーションのコツを学ぶ
４．講師	ウィメンズカウンセリング京都　周藤 由美子 氏
５．定員	20名程度
６．対象	どなたでも参加可能
７．その他	・事前申し込み不要 ・参加費無料
８．問い合わせ先	市民協働推進課　TEL：0773-66-1073

休日の部活動を
地域に展開

舞鶴市　市民協働推進課（担当：水嶋）
〒625-8555 舞鶴市字北吸1044
TEL:0773-66-1073、FAX：0773-62-9891
E-mail:community@city.maizuru.lg.jp

セミナー

あなたの気持ちも、大切にしていい。

相手も自分も大切にする コミュニケーション術



参加無料
託児あり
【要申込】

相手を大切にするように、あなたの気持ちも大切に。
気持ちの伝え方を学びながら、
お互いを尊重する関係について考えてみませんか。

11月17日(火) 10:00～12:00

一緒に学ぶこと

- 相手も自分も尊重する、気持ちの伝え方
- 良好な関係をさまたげる見えない力関係について

こんな方に

- 相手に合わせすぎて、少し疲れを感じている方
- パートナーとの関係をより良くしたい方

会場
フレアス舞鶴　セミナールーム
中総合会館 5階（男女共同参画センター）

講師
ウィメンズカウンセリング京都
周藤 由美子 さん

対象
どなたでもご参加いただけます ※事前申し込み不要
（お一人でも、パートナーやご友人との参加も歓迎）

託児
11月11日(水)までに託児申込フォームへ
（子ども一人あたり 300円）

託児の
お申し込みは
こちら

ーお問い合わせー
舞鶴市市民協働推進課 ☎0773-66-1073