

# 舞鶴市議会 福祉健康委員会 活動報告

➤ 令和4年12月から令和5年11月までの活動実績

# 福祉健康委員会 活動総括(令和4年12月～令和5年11月)

## 今期委員会の概要

- ◆ 計9回の委員会を開催。
- ◆ 議案審査のほか、委員会所管事項にかかる協議等を実施。
- ◆ 先進地・府内の調査視察を実施。

## 【議案の審査実績】

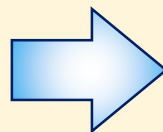
- ◆ 委員会 計4議案  
(いずれも可決すべきもの)
- ◆ 請願 1件  
(不採択とすべきもの)
- ◆ 予算決算分科会 計24議案

## 【委員名簿】

委員長	水嶋一明	自民党鶴政クラブ議員団
副委員長	眞下隆史	新政クラブ議員団
委員	川口孝文	自民党鶴政クラブ議員団
委員	小杉悦子	日本共産党議員団
委員	小谷繁雄	公明党議員団
委員	廣瀬昇	市民クラブ舞鶴議員団

## 今期の重点項目

- ① 生活習慣改善の推進に関する調査・研究
- ② 介護予防の推進に関する調査・研究



## 重点項目を踏まえた対応

先進地視察、オムロン株式会社綾部事業所への現地視察、勉強会を行ったほか、「市民と議会のわがまちトーク」で意見交換を行い、市への提言内容を取りまとめた。

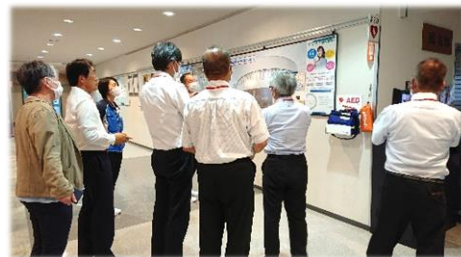
## 今期の主な取組

### 先進地視察

- ◆ 5月17日(水) 愛知県蒲郡市  
(生活習慣改善事業について)
- ◆ 5月18日(木) 埼玉県坂戸市  
(食を通じた健康づくりについて)
- ◆ 5月19日(金) 千葉県市原市  
(ICTを活用したフレイル予防について)
- ◆ 7月26日(水) 新潟県三条市  
(生活習慣病予防事業について)  
※オンラインにて実施

### 府内現地視察

- ◆ 8月9日(水)  
オムロン株式会社綾部事業所  
(企業が行う健康経営について)



### 勉強会

- ◆ 1月23日(月) 健康づくり課  
「生活習慣改善の推進の取組」について
- ◆ 4月21日(月) 高齢者支援課  
舞鶴市のフレイル予防に関する取組について



### 市民と議会のわがまちトーク

- ◆ 令和5年4月23日(日) 13時から
- ◆ テーマ  
生活習慣改善の推進について  
～市民の健康寿命延伸対策を考える～
- ◆ 参加者  
運動指導員(サロンdeすとれっち等)  
サロンdeすとれっち等に参加している  
市民、保健師、公募市民等

## 福祉健康委員会 活動総括(令和4年12月～令和5年11月)

## 政策提言

委員会の調査研究を効果的に実施するため、重点事項を定め、その事項に係る先進地や現地調査、市民意見の聴取等を踏まえて、課題の抽出と、その解決のための議論を重ね、取りまとめた内容を、政策提言書として10月31日（火）に市長に提出した。

## 提言① オール舞鶴で「知らず知らず健康になるまち」を目指す取組

「気軽」に健康づくりができるものや「知らず知らず」のうちに健康につながるものなど、オール舞鶴で取り組む市民の健康づくりのさらなる充実・深化を目指されたい。

## 提言② 働き盛り世代等をターゲットにした生活習慣病の発症予防、重症化予防の取組

働き盛り世代の若者や健康に関心が低い方にもアプローチができる充実した計画を推し進められたい。

## 政策提言に向けた取組

- 健康づくり課及び高齢者支援課より、重点事項に係る本市の実状について説明を受けるため、勉強会を開催
- 市民と議会のわがまちトークにて、誰もがいつまでも健康で生きがいを持って生活できるよう、働き盛り世代をはじめとする各世代が、健康寿命の延伸に向けてさらに取り組んでいくことを支援するための方策について、市民と意見交換を実施
- 愛知県蒲郡市、埼玉県坂戸市、千葉県市原市の健康寿命の延伸に関する先進的な取組を調査
- 新潟県三条市の、食を通じた生活習慣病の予防に関する先進的な取組をオンラインで調査
- オムロン株式会社綾部事業所より、健康経営の概要や効果等について説明を受け、本市の課題や必要な支援を検討

