

## 令和5年福祉健康委員会の重点事項に関する取組について

## これまでの取組(政策提言に係る取組を抜粋)

年月日	本委員会活動の集大成である「政策提言」に向けた活動	
令和4年 12月5日	◆委員会◆ (1) 委員長の互選について(決定) (2) 副委員長の互選について(決定)	
令和4年 12月19日	◆委員会◆ 1年間の活動計画の決定 ① 生活習慣改善の推進に関する調査・研究 ② 介護予防の推進に関する調査・研究	12月定例会の議案審査
令和5年 1月12日	◆委員会◆ 市民と議会のわがまちトークについて 「市民と議会のわがまちトーク」を 「生活習慣改善の推進について～市民の健康寿命延伸対策を考える～」のテーマで実施することを決定	
1月23日	◆勉強会◆ ・ 「生活習慣改善の推進の取組」について	
3月15日	◆委員会◆ ① 先進地調査視察について 委員長(案)を提示し意見聴取 ② 市民と議会のわがまちトークについて 意見交換の進め方について確認	3月定例会の議案審査
4月21日	◆勉強会◆ ・ 舞鶴市の「フレイル予防」に関する取組について	
4月23日	◆市民と議会のわがまちトーク◆ ① テーマ 生活習慣改善の推進について～市民の健康寿命延伸対策を考える～ ② 意見交換の進め方 トークテーマ① 皆様の健康状態・生活習慣の現状について トークテーマ② 若いころから行っていたこと、 行っておくべきだったと考えること トークテーマ③ 働き盛り世代に生活習慣改善に取り組んでもらうための方法について  ➡ 「誰もがいつまでも健康で生きがいを持って生活できる」よう、トークテーマ①②③について意見交換を行った。	
5月17日 から19日 まで	◆先進地視察◆ ① 蒲郡市…生活習慣改善の取組について i 体重・体温測定100日チャレンジについて ii その他の健康づくり事業について ② 坂戸市…食を通じた健康づくりについて ③ 市原市…産官学の連携によるフレイル予防について i ICTを活用したフレイル予防事業について ii 「フレイルチェック講座」等のフレイル予防事業について	
6月22日	◆委員会◆ 重点事項に関する取組について 政策提言に向けた協議 ① 「市民と議会のわがまちトーク」及び「調査視察」の結果を踏まえた協議 ② その他必要な調査研究の協議	6月定例会の議案審査